

No.1985

令和7年
(2025年)

6月15日

発行/葛飾区 編集/広報課



かつしか

〒124-8555 立石 5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

目次

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 4面
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ 区民相談 8面
- ▶ 休日応急診療 9面
- ▶ スポーツ 10面

☁ 6月から始める ☀

熱中症予防

6月の梅雨の時期は、気温とともに湿度が高くなります。このため汗が蒸発しにくく、体に熱がこもり、熱中症を引き起こしやすくなります。
今すぐできる熱中症予防のポイントを実践しましょう。
【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284

熱中症予防について、詳しくは **2面** をご覧ください



6月から始める

熱中症予防



ここがポイント

熱中症予防

1 体を暑さに慣れさせる(暑熱順化)

日常生活の中で、ウォーキングなどの軽い運動や、入浴の際に湯船に入るなど、汗をかく習慣を身に付けましょう。汗をかくことで暑熱順化が進み、上手に体の熱を逃がすことができるようになります。



2 暑さを避ける工夫を

屋外では帽子や日傘を使用し、暑い時間帯を避けて外出しましょう。

注意

熱中症は屋内や夜間でも起こります。扇風機やエアコンを上手に使用しましょう。



3 喉が渇く前に水分補給を

喉が渇いていなくても、小まめに水分を取りましょう。

水分補給の目安

1日当たり1.2リットル

※持病のある方は水分補給について主治医に相談してください。



4 体調管理

栄養バランスの取れた食事や十分な睡眠を取り、規則正しい生活を心掛けましょう。



お子さん 高齢の方は特に注意

お子さん

小さいお子さんは身長が低い分、地面に近い
ため暑さを感じやすくなります。通気性の良い
服を着せ、帽子をかぶせて直射日光が当たるの
を防ぎましょう。

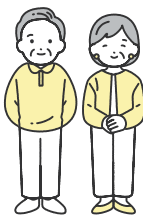
ベビーカーを使用する場合は、暑さを避ける
工夫をし、長時間、日なたに置かないようにしま
しょう。



高齢の方

令和6年6～9月の都内の熱中症救急搬送者の
半数以上は65歳以上の方でした。

高齢になると、体内の水分が不足しがちにな
る他、暑さや喉の渇きを感じにくくなります。ま
た、体の調節機能も低下するため体に熱がこも
りやすくなります。小まめな水分補給やエアコ
ンの使用などで暑さを避ける工夫をしましょう。



【担当課】 青戸保健センター ☎03 - 3602 - 1284

暑さ指数と熱中症警戒アラートを活用しましょう

暑さ指数とは、気温・湿度などの要素を基に算出した熱中症のなりやすさを示す指数です。その日の暑さ指数に応じて適切な行動をとりましょう。

暑さ指数が33以上で熱中症警戒アラートが、過去に例のない危険な暑さ(都内の全観測地点で暑さ指数が35以上)が予想される場合は、熱中症特別警戒アラートが発表されます。

アラート発表時は不要不急の外出を控え、暑さを避ける工夫をしましょう。

暑さ指数

人の健康に重大な被害が生じる恐れがあります

35～

熱中症特別警戒アラート

33～

熱中症警戒アラート

31～

危険

運動は原則中止

28～

嚴重警戒

激しい運動は中止

25～

警戒

積極的に休息

25未満

注意

積極的に水分補給

暑さ指数や熱中症警戒アラートの情報は、
環境省HPをご覧ください。また、環境省の
LINE公式アカウントを友だち追加し、配信
設定すると最新の情報が届きます。



▲環境省HP



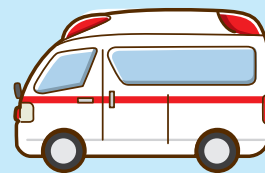
▲友だち追加はこちら

熱中症の対応

暑い環境の中で現れた体調不良(めまい、足がつる、頭痛、だるさなど)は、熱中症の恐れがあります。

まずは、水分・塩分の補給や体を冷やすなどの対応を行い、それでも症状が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう。

自力で水が飲めない、応答
がおかしい時は、ためらわず
に救急車を呼んでください。



クラウドファンディングで

寄付を募集しています

プロジェクト1

地域住民が主役のグリスロで
楽しくお出かけ支援

区は、地域との協働によりグリーンスロー
モビリティ(低速の電動車)を活用した外出
支援に取り組んでいます。

寄付金は、車両のリース料など運行にかか
る費用として活用します。



プロジェクト2

「ただいま」「おかえり」の声が似合うまち
心のふるさと葛飾柴又の桜プロジェクト

柴又の川魚料理の老舗料亭「川甚」の跡地に開設
する新たな観光施設「柴又川甚まちなみ館」に桜を
植樹します。

寄付金は、桜の植樹費用として活用します。



【担当課】 政策企画課 ☎03 - 5654 - 8185

【寄付の方法】

ふるさと納税サイト「さとふる」で、令和8年1月5日(月)まで受け付けています。

手続方法など、詳しくはさとふるHPをご覧ください。お問い合わせください。

【その他】

▶ふるさと納税の寄付控除の対象となります。税金の控除については、区HPをご覧ください。また、ワンストップ特例制度を利用できます。

▶このプロジェクトへの寄付に対する返礼品はありません。



▲詳細はこちら

江戸前金魚展

24種の金魚を見ることができます。



【日時】 6月26日(休)～29日(日)午前10時～午後4時
(29日は午後3時30分まで)

【会場】 水辺の生きもの館(水元公園1-1)

【担当課】 公園課 ☎03-3693-1777

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【勤務期間】 8月1日～令和8年3月31日(再任可)

職種・勤務内容	応募締切	担当課
機能訓練支援員 自立訓練事業所における、身体・高次脳機能障害のある方への機能訓練	6月27日(金)	障害者施設課 ☎03-5698-1336

郷土と天文の博物館 プラネタリウム休止のお知らせ

投影機器更新のため、プラネタリウムの投影を休止します。
詳しくは、博物館HPをご覧ください。

【休止期間】 7月1日(火)～10月31日(金)

【担当課】 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)

☎03-3838-1101



▲詳細はこちら



犯罪被害に 遭わないために

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8596

特殊詐欺

令和7年1～5月の特殊詐欺被害
区内で53件、約2億2,657万円
(亀有警察署・葛飾警察署調べ)



最近被害の多い事例

警察官を名乗るオレオレ詐欺

警察官を名乗る者から電話があり「あなたの口座や携帯電話が犯罪に利用されている」と言われた。SNSのビデオ通話で事情聴取をされて、警察手帳や逮捕状を見せられ「あなたは逮捕される」と言われた。

その後、資産を保護するためという名目でお金を振り込むように要求されて、インターネットバンキングを利用してお金を送金してしまった。

●被害に遭わないために

警察官が業務で「アプリを利用して連絡すること」や「逮捕状をオンライン上で見せること」は絶対にありません。不審に感じたら、すぐに110番通報をしましょう。

怪しいと思ったらすぐに相談を

▶亀有警察署 ☎03-3607-0110 ▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110

自転車盗難

令和7年1～4月の自転車盗難被害
区内で372件 全犯罪件数の約4割(警視庁統計)



●盗難被害に遭わないために

いつでも必ず鍵掛け

自転車盗難被害の約5割が自宅で発生しています。自宅に止める・買い物など少しの時間止める場合でも、必ず鍵を掛けましょう。

ツーロック(二重鍵)でさらに安心

自転車に付属している鍵に加えて、ワイヤーロックやU字ロックなどを併用して施錠すると、盗難防止効果がさらに高くなります。

闇バイトは犯罪です

「高額報酬」「即日報酬」「ホワイト案件」など、好条件の求人募集には注意してください。短時間で楽にお金を稼げるアルバイトは存在しません。

もしも闇バイトをしてしまったら

すぐに警察署へご相談ください。あなたの勇気が、さらなる犯罪行為への加担と新たな被害者の発生を防ぐことにつながります。

【相談先】

- ▶警視庁総合相談センター ☎#9110または☎03-3501-0110
- ▶亀有警察署
- ▶葛飾警察署

誰でも、どこでも、自分らしく

6月23～29日は

「男女共同参画週間」です

【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211

男女共同参画社会とは

男女が互いを尊重し、責任を分かち合い、社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。

誰もが多様な生き方を選べる社会の実現のため、今あなたにできること、自分らしさについて考えてみませんか。



男女共同参画社会に向けた取り組み

区では第6次男女平等推進計画を策定し、次の課題に重点的に取り組んでいます。

- ▶男性の家庭生活への意識啓発と参画支援
- ▶あらゆる暴力の根絶
- ▶生活上困難な状況を解消するための取り組み促進
- ▶多様性の尊重

計画について、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

男女平等推進センターってどんなところ？

男女平等社会を実現するための事業や啓発などを行っています。

●講座・講演会

講座例 「ママとパパの愛情アップ講座」「パパと一緒に絵本ライブ(5面参照)」「女性のための再就職講座」など
詳しくは、広報かつしかや区HPでお知らせします。

●相談窓口

悩みごと相談、配偶者等からの暴力相談、女性のための法律相談、LGBTs相談を行っています(予約優先・8面区民相談参照)。

●図書資料室

男女平等に関わるジェンダーや人権、DVや性教育などの書籍・資料・絵本・児童書を所蔵しています。

【利用時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後5時

●会議室・ホールの貸し出し

男女平等社会の実現を推進する区民や団体の学びと交流の場として貸し出ししています(有料)。

予約方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【利用時間】 月～土曜日／午前9時～午後9時30分
日曜日、祝日／午前9時～午後5時30分



所在地 立石5-27-1ウィメンズパル内
休館日 年末年始、館内点検日など



▲詳細はこちら



凡例

他日…日時
…会場
…申込方法
…対象
…申込先
…定員
…内容
…費用
…担当課
…持ち物
…ホームページ

モ

モ…対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

マンション管理計画認定取得 アドバイザー無料派遣

マンション管理士が、管理計画認定取得をめざすマンションの支援を行います。

詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内分譲マンションの管理組合または管理組合から委託を受けた管理会社

【申込方法】 オンライン申請か、所定の申込書を持参か郵送で。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申込書配布・申し込み・担当課】
〒124-8555葛飾区役所住環境整備課(区役所3階307番)
☎03-5654-8352



▲詳細はこちら

区立学校サポーター募集

区立小・中学校でサポート役として学校の教育活動に参加していただける方を人材バンクに登録し、学校に紹介します。

教育活動の経験が無い方でも参加できるように研修を実施します。

【主な活動】 教職員の事務作業の支援、学習支援など

【登録方法】 オンライン申請で。

【問い合わせ】 (公)東京都教育支援機構

☎0120-389-055

【担当課】 教育指導課



▲オンライン申請

教科書展示会

令和8年度に小・中学校で使用する教科書を閲覧できます。

☎6月23日(月)～7月10日(木)(土・日曜日を除く) 午前9時～午後5時
会 総合教育センター(鎌倉2-12-1) ☎03-5668-7601

スマートフォンの使い方 などに関する相談会



スマートフォンの基本的な使い方やメッセージ機能の使い方、ビ

デオ通話の行い方など、さまざまな悩みの相談を受け付けます(1人30分程度)。

☎会 下表のとおり 担 DX戦略課 ☎03-5654-8610

日程	会場
6/26(木)	水元学び交流館 (南水元2-13-1)
7/28(月)	柴又学び交流館 (柴又5-33-8)
8/22(金)	青戸地区センター (青戸5-20-6)

いずれも午前10時～正午

電子書籍体験会

区立図書館電子書籍サービスの操作方法を説明します。

☎7月9日(水)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。対 区内在住・在勤・在学で、中学生以上の方5人程度 図 スマートフォンなどの端末、区立図書館の利用カード 会 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。
HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。
検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

☎7月9日(水)午前9時～9時45分 会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 定 20人 方 6月18日(水)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 担 保健予防課 ☎03-3602-1331



▲オンライン申請

講座・講演会

かつしかはつらつ体操 体験会



区歌に合わせて行う体操です。歌詞に合わせて動くため、覚えやすく、楽しく運動できます。肩こ

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- | | |
|-----------------|---------------|
| ①イベント・講座(コース)名 | ④年齢(お子さんは学年も) |
| ②住所 | ⑤電話番号(ファクス番号) |
| ③参加者全員の氏名(フリガナ) | ⑥その他(各記事に掲載) |

※原則、重複申し込みはできません。

りの解消やフレイル予防にも役立ちます。

☎6月25日(水)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。会 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 定 20人 他 かつしかはつらつ体操は区公式YouTubeチャンネルでご覧になれます。 担 健康推進課 ☎03-3602-1268



▲詳細はこちら

水元公園ナイトウォッチング



セミの幼虫やコウモリ、カエルなど、夜に活動する生き物を観察します。

☎7月26日～8月9日の(土)午後6時30分～8時30分 定 各日30人(小学生以下は保護者同伴) 方 オンライン申請・電話・窓口で、6月25日(水)午後5時30分まで(多数抽選)。 会 申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 担 環境課



▲オンライン申請

短歌講座

講話「旅」を詠んだ名歌を鑑賞し、講師が「旅」を詠った1首)を書き、6月30日(月)(必着)までに郵送で(多数抽選)。

☎7月12日(土)午後1～4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 定 40人 費 400円 方 原稿用紙に「上欄記入事項と自作の短歌(「旅」を詠った1首)」を書いて、6月30日(月)(必着)までに郵送で(多数抽選)。 申 担 〒125-0051新宿6-2-1-A812村田方(葛飾短歌会事務局) ☎03-3607-0636 担 生涯学習課

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていける

よう、認知症を正しく理解します。

奥戸会場

☎7月4日(金)午後1時30分～3時 会 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 定 15人 申 高齢者総合相談センター奥戸 ☎03-5670-5212

水元会場

☎7月12日(土)午前10時～11時30分 会 水元集い交流館(東水元1-7-3) 定 20人 申 高齢者総合相談センター水元公園 ☎03-6231-3567

青戸会場

☎7月15日(水)午後2時～3時30分 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 15人 申 高齢者総合相談センター青戸 ☎03-5629-5719

いずれも

対 区内在住・在勤・在学の方 方 6月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。 担 高齢者支援課

認知症サポーター スキルアップ講座

堀切会場

認知症の方への対応方法について学びます。

☎7月5日(土)午前10時～11時30分 会 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 定 30人 方 6月17日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815



▲オンライン申請

奥戸会場

認知症の方への傾聴について学びます。

☎7月18日(金)午後1時30分～3時30分 会 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 定 20人 方 6月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。 申 高齢者総合相談センター奥戸 ☎03-5670-5212

いずれも

対 区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方 担 高齢者支援課

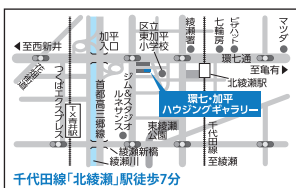
広告 内容については広告主にお問い合わせください

女性弁護士に学ぶ「借地権・底地の問題解決セミナー」

6月21日(土)・29日(日)環七・加平ハウジングギャラリーで開催!気になる“借地権”や“底地”の悩みや不安を解消



WEBの
申し込みは
コチラから



【予約・申し込み】
セミナー事務局(わかば企業内) ☎0120-6661-339まで(受付時間午前10時～午後5時) ※個人情報保護法に基づき、申し込み情報は受け付けと会場の案内に利用します

参加無料・要予約
借地や底地は貴重な財産
相続を見据えた対策とは
借地権は所有権と違い、地主との折衝、地代、更新料、建て替え時に発生する承諾料など問題もさまざま。一方、地主は自分の土地でありながら自由に使用できず、当事者双方の高齢化に伴う相続問題など、解決が難しいケースも多々。借地権や底地は貴重な財産。問題の解決方法を知り上手に活用したいもの。そこで「ライダース・パブリシティ」では、6月21日(土)・29日(日)に「借地権・底地の問題解決セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「環七・加平ハウジングギャラリー」(足立区加平1-4-8 地図参照)で開催。セミナーでは、実務経験豊富な女性弁護士の内田直子さんが、借地権や底地の基本的な考え方、地代の改定、名義変更や譲渡、建て替え時の承諾料の目安などを分かりやすく解説。借地人も地主も問題を正しく理解でき、正しいことが多く、借地権制度を、この機会に学びませんか。

犬の散歩に関する苦情が保健所に多く寄せられています。散歩の時は必ずリードをつけ、ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。 【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242

無料公開講座

腎臓病をテーマに、専門医が治療について、管理栄養士が食事の減塩についてお話しします。

日 6月25日(水)午前10～11時 **会** 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) **定** 50人 **方** 6月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。**申** イムス東京葛飾総合病院 ☎03-5670-9901 **回** 地域保健課

医療公開講座

リハビリスタッフが運動指導を行い、転ばないようにするコツをお話しします。

日 7月5日(土)午前9時45分～11時30分 **会** 堀切地区センター(堀切3-8-5) **定** 30人 **方** 6月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。**申** イムスリハビリテーションセンター東京葛飾病院 ☎03-3697-8331 **回** 地域保健課

子育て・子ども

児童手当・児童育成手当
現況届の提出は
6月30日(月)まで

対象の方には現況届を送付しています。その他、世帯の状況や住所などに変更があった方も、届け出が必要になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

【担当課】 子育て応援課
▶児童手当について ☎03-5654-8294
▶児童育成手当について ☎03-5654-8298

子育て支援に関する
アンケートにご協力ください

「第二期葛飾区子ども・子育て支援事業計画」の事業がどのような成果をもたらしたかを把握するための調査です。調査結果を他の目的に利用することはありません。

【対象】 無作為に選ばれた区内在住の小・中学生、高校生と保護者1,000人
【調査期間】 7月中旬まで
【調査方法】 対象の方へ6月下旬に案内を送付します。オンラインで回答するか、同封の返信用封筒

で返送してください。

【担当課】 子育て政策課
☎03-5654-6136

子ども収穫農園(枝豆)
利用者募集

【収穫日時・場所】
7月6日(日)・13日(日)・19日(土)午前10時～正午／奥戸地区センター裏(奥戸3-9)
【対象】 小学生以下のお子さんのいる世帯50組
【費用】 1区画(20株)500円
【申込方法】 オンライン申請で、6月23日(月)まで(多数抽選)。

【担当課】 産業経済課
☎03-3838-5554

里親制度説明会(オンライン)

里親制度は、さまざまな事情で家族から離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れて育てる、子どものための制度です。

オンライン(「Zoom」を使用)で制度の説明を行います。

日 8月7日(木)午前10時30分～正午 **対** 区内在住の方4組 **方** 6月17日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

申 葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303

セカンドブック絵本読み

3歳児におすすめの絵本の読み聞かせをします。

中央図書館
日 6月22日(日)午前10時30分～11時 **会** 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201
亀有図書館
日 6月28日(土)午前11時～11時20分 **会** 亀有図書館(亀有1-17-5) ☎03-3690-1901

いずれも

対 2～3歳のお子さんと保護者 **他** 3歳児健診のお知らせに同封の「セカンドブック引換券」と親子(母子)健康手帳をお持ちいただくと、絵本1冊と引き換えできます(各図書館でいつでも引き換え可)。

パパと一緒に絵本ライブ

区民大学単位認定講座。

「パパ's 絵本プロジェクト」のメンバーによる絵本の読み聞かせや演奏を行います。

日 7月12日(土)午前10時～正午 **会** ウィメンズパル(立石5-27-1) **対** お子さんと父親25組(家族の同伴可) **方** 6月17日(火)午前9時からオンライン申請で(先着順)。**回** 人権推進課 ☎03-5698-2211

夏休み竹細工教室

竹のおもちゃや小物入れを、材料を切り出すところから手作りします。

日 7月20日(日)午後1～4時 **対** 小・中学生と保護者20組 **費** 200円 **方** オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、7月8日(火)(必着)まで(多数抽選)。

会 申 田 125-0063
白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

親子クッキング

親子でそば打ち体験を行います。

日 7月13日(日)午前10時～午後

1時 **会** 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) **対** 区内在住・在学の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん2人まで) **費** 1組1,440円(3人で参加の場合は1,460円) **方** オンライン申請で、6月30日(月)まで(多数抽選)。**回** 生涯学習課 ☎03-5654-8476

シニア

健康体操
理学療法士による体操教室

椅子に座ったままできる体操を行います。

日 6月24日(火)午後2～3時。直接会場へ(先着順)。**会** 末広湯(宝町1-2-30) **対** 区内在住65歳以上の方15人程度 **回** 高齢者総合相談センター立石 ☎03-6657-6140 **回** 地域包括ケア担当課

銭湯で葛飾フィルハーモニー
管弦楽団のメンバーによる
演奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回280円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方も参加できます。

日 6月29日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。**会** 喜久の湯(東立石2-21-16) **対** 区内在住の方20人程度 **回** 高齢者支援課 ☎03-5654-8299

東京都シルバーパス更新手続きについて

【担当課】 高齢者支援課

現在、シルバーパスをお持ちの方には6～8月に、(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。

更新には、オンライン申請か郵送での手続きが必要です。

郵送にて1,000円で更新する場合は、負担金の払い込みと併せて「介護保険料額決定通知書」の写しか「住民税非課税・課税証明書」の写し、または「生活保護受給証明書」の提出が必要です。

詳しくは、送付される案内をご覧ください。

【問い合わせ】 (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950
月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後5時

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

7月3日(木)・4日(金)・5日(土)・6日(日)・7日(月) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などがわかりやすくアドバイス

お電話の際は
氏名・連絡先・
希望日時・相談内容を
お伝えください。

(各日共通)

①9:30～ ②10:30～
③11:30～ ④13:00～
⑤14:00～ ⑥15:00～
⑦16:00～

最終受付日
6月27日(金)

【予約・申し込み】
相続東京相談センター株式会社
03-5288-5967
(受付時間平日午前8時30分～午後5時30分)※個人情報報告は受け付けに利用します
毎回満席のご好評につき、お申し込みはお電話のみの受付となります。先着順となりますので、お早めにご連絡ください!

【予約・申し込み】
相続東京相談センター株式会社
03-5288-5967
(受付時間平日午前8時30分～午後5時30分)※個人情報報告は受け付けに利用します
毎回満席のご好評につき、お申し込みはお電話のみの受付となります。先着順となりますので、お早めにご連絡ください!

参加無料・要予約(電話予約)
遺言や遺産分割対策
財産管理の悩みを解消

相続や不動産、税金の悩みは多くの方が経験することはいえ、いざというときに相談できる専門家は少ないのではないのでしょうか? また相続対策は、家庭ごとの相続人や資産などの事情が異なるため、必要な対策や有効な方法も人それぞれです。そこで「相続東京相談センター株式会社(千代田区丸の内1-8-3)」では、7月3日(木)・4日(金)・5日(土)・6日(日)・7日(月)の午前9時30分～午後5時に、相続や遺言、不動産、税金に関わる悩みや不安を解決するための無料相談会を「かつしかシンフォニーヒルズ別館4階パンジー(葛飾区立石6-33-1)」で開催。

相談会では、相続税対策や生前贈与、相続登記義務化に伴う対応、揉めないための遺言や遺産分割対策、財産管理や認知症対策に有効な家族信託や後見人制度、分割の難しい不動産の相続対策などについて相談できます。

相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

身体障害・知的障害のある方やそのご家族の方へ 心身障害者の保護者や身体障害当事者である相談員が相談に応じます。
希望する方は、お問い合わせください。 【担当課】 障害福祉課 ☎03-5654-8263 FAX03-5698-1531

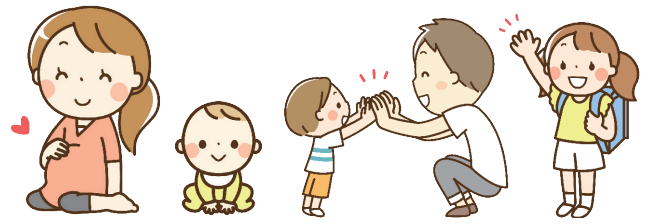
凡例

他日…日時
その他…会場
方…申込方法
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育

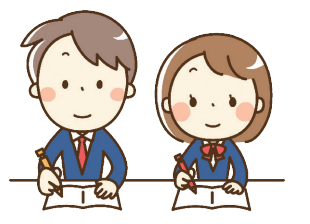
モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



切れ目のない支援で子育てをサポートします



【担当課】 子育て政策課 ☎03・5654・8265

区では、妊娠期からお子さんが成人するまで切れ目のない支援を行っています。
各取り組みについて、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

妊娠期・成人

子ども未来プラザ



妊娠期からお子さんが成人するまで、切れ目のない子育て支援を行う地域の拠点施設です。
親子(母子)健康手帳の交付の他、親子で楽しめるイベントや講座、小学生以上のお子さんの遊びや学びなど、さまざまな目的で利用できます。



妊娠期

マタニティパス

親子(母子)健康手帳の交付を受けてから1年未満の方を対象に、交通系ICカードにチャージできる電子マネー**6,000円分**を給付します。



ゆりかご面接

親子(母子)健康手帳の交付や産後ケアの申し込みと同時に受けられます。助産師などが面談を行い、妊娠期から利用できる支援を紹介します。

産後ケア

契約医療機関などで受けられる産後ケア(宿泊型・通所型・訪問型)の基本利用料が無料で受けられます。

子育て家庭家事サポーター派遣

3歳未満のお子さんを育てる家庭および多胎妊婦の方がいる家庭に、家事支援などを行うサポーターの利用料を一部補助します。



ベビーカー購入等費用の補助

3歳未満のお子さんを育てる家庭に、ベビーカーなどの購入・レンタル費用を一部補助します。

産婦健康診査

契約医療機関で実施する産後2週間健診や産後1カ月健診にかかる費用について1回当たり5,500円を上限に補助します。

子ども2人乗せ自転車等購入費の補助

就学前のお子さんを育てる家庭に、子ども2人乗せ自転車などの購入費の半額(上限5万円)を補助します。お子さんが1人の世帯も対象です。



一時預かりベビーシッター利用支援

就学前のお子さんまたは小学1～3年生で学童保育クラブ入会申請後不承認となっているお子さんを育てる家庭に、ベビーシッターの利用料を一部補助します。

学齢期

修学旅行費・一部副教材費等の無償化

小学5年生の臨海学校や小学6年生の林間学校、中学2年生の移動教室や中学3年生の修学旅行、ドリル・テスト教材など一部の副教材の費用を無償化します。



小・中学校1人1台タブレット端末の有効活用

学校や家庭での学習の充実を図るため、区立小・中学校および特別支援学校に通うお子さんにタブレット端末を貸与しています。

子育てカレンダー(切れ目のない支援の流れ)

妊娠	出産	1歳	2歳	3歳
妊娠子育て応援券(1万円分)(ゆりかご面接時)	妊婦支援給付金(1回目/5万円)(ゆりかご面接後)			
マタニティパス(交通系ICカードへのチャージ額6,000円分)				
	かつしか出産応援給付金(5万円)			
	妊婦支援給付金(2回目/5万円)(こんにちは赤ちゃん訪問後)			
	子育て家庭家事サポーター派遣			
	ベビーカー購入等費用の補助			
	子ども医療費の無償化 ～18歳になる年の年度末まで			
	多胎児家庭応援券(2万4,000円分)(0～2歳の訪問・面談後)			
	子ども2人乗せ自転車等購入費の補助 ～就学前まで			
		1歳児子育て応援券(6万円分)(1歳6カ月歯科健診時)		
		かつしかファミリー・サポート・センター ～小学6年生まで		
		一時預かりベビーシッター利用支援		
		～就学前まで、学童待機児は小学3年生まで		

給付・サポート

妊娠	出産	1歳	2歳	3歳
ゆりかご面接(ゆりかごプラン作成)				
妊婦訪問				
	ハローベビー教室、パパママ学級			
	マタニティサロン、2カ月児の会、育児学級など			
	妊産婦・乳幼児向け講座(子ども未来プラザ、児童館) 乳幼児向けは3カ月～就学前まで			
	こんにちは赤ちゃん訪問			

面接・教室・訪問など

次の相談は
随時受け付けています

- ▶妊娠・出産後の相談(妊娠期～就学前)
- ▶家庭訪問(希望制)
- ▶育児相談(身体測定は予約制)
- ▶アレルギー相談
- ▶子どもの発達相談
- ▶こたばの相談 など

妊娠	出産	1歳	2歳	3歳
妊婦健診、超音波検査				
妊婦子宮頸がん検診				
妊婦歯科健診				
	産後ケア			
	新生児聴覚検査			
	子どもの月齢・年齢に応じた定期的な予防接種			
	子どもの月齢・年齢に応じた定期的な健診など ～5歳まで			
		子どもの年齢に応じた定期的な歯科健診		
	産婦健康診査			

健診など

教育・保育の費用補助など

出産	1歳～	3歳～	小学生	中学生	高校生	18歳
ブックスタート(3～4カ月児に絵本を配布)						
		セカンドブック(3歳児に絵本を配布)				
		かつしかっ子ブック(小学1年生に本を配布)				
		かつしかっ子ブック(小学5・6年生に電子書籍を読むためのID・パスワードを配布)				
		かつしかっ子ブック(中学1年生に電子書籍を読むためのID・パスワードを配布)				
		修学旅行費・一部副教材費等の無償化				
		区立小・中学校給食費の完全無償化				
		第2子以降および非課税世帯の保育料無償化				
		保育料の無償化				
		就学援助(所得制限あり)				
					奨学金貸付(高校などが対象。所得制限あり)	
		一時保育利用料の補助、認可外保育施設等利用料の補助				
		幼稚園保育料・入園料の補助、幼稚園預かり保育利用料の補助				
					私立高校・大学等入学資金融資あっせん(所得制限あり)	

教育や保育の強化・質の向上の取り組み

出産	1歳～	3歳～	小学生	中学生	高校生	18歳
保育所、幼稚園の運営・整備の各種支援						
			学童保育クラブの整備、わくわくチャレンジ広場の充実			
		就学前教育の質向上の推進				
保育所などでのさまざまな預かりの充実(一時保育、病児・病後児保育、未就園児の定期的な預かり、幼稚園預かり保育)						
			学力・体力向上の取り組み			
			英語指導補助員の配置			
			1人1台タブレット端末の有効活用			
発達相談、保育所・幼稚園への巡回訪問による発達支援						
		就学相談				
			特別支援教育の充実			
		教育相談				
			不登校対策			
			いじめ防止対策			
			外国人児童・生徒のための日本語指導の充実			

区民相談室を利用しませんか

【担当課】 すぐやる課

区民相談室(区役所2階209番)では、弁護士や税理士などの専門の相談員に無料で相談できます。相談方法は、面談・電話・オンライン(一部相談のみ)から選べます。

事前予約が必要な相談もありますので、まずは電話でお問い合わせください。広報かつしか毎月15日号では、翌月分の相談について紹介しています。

【申し込み・問い合わせ】

区民相談室 ☎03-5654-8612～5

オンライン相談とは

お手持ちのスマートフォンやタブレットなどから、ビデオ通話で相談できます。



令和6年度
相談実績

6,523件

令和6年度利用者
アンケート結果

「相談が参考になった」
方の割合

94.4%

区民相談7月分				7月21日(月・祝)の相談はありません。 ☎…電話での相談も可 📺…ビデオ通話での相談も可 ※利用可能なビデオ通話アプリ フェイスタイム グーグル ミート (FaceTime / Google Meet)				
法律・行政など(区民相談室)	法律相談☎📺	(月)～(金)	午後1時～4時40分	区民相談室	☎03-5654-8612 ～5			
		7/3(木)	午前8時40分～午後4時40分					
		7/9(水)	午後1時～7時20分					
	遺言書・遺産分割協議書の書き方相談☎📺	7/1(火)・15(火)	午後1～4時					
	不動産取引相談☎📺	7/8(火)・22(火)	午後1時～3時50分					
	登記相談☎📺	7/3(木)・17(木)	午後1時～3時45分	(要予約。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け)				
	境界・測量相談☎📺	7/17(木)	午後1時～3時45分	区民相談室(区役所2階209番)直接会場へ。	☎03-5654-8612 ～5			
	税金相談☎📺	(水)	午前10時～午後3時40分					
	青少年の生活相談(保護観察官)	7/14(月)・28(月)	午前10時～午後4時			☎03-3597-0131		
	成年後見センター出張相談	7/8(火)・22(火)	午前10時～正午			☎03-5672-2833		
	人権身の上相談	7/11(金)	午前10時～午後3時			☎03-5654-8612 ～5		
	行政相談	7/24(木)	午後1～4時					
	年金・社会保険・労働問題相談☎📺	7/10(木)	午後1～4時					
	青少年の生活相談(保護司)	7/7(月)	午後1～4時					
	建築・リフォームなんでも相談☎📺	7/4(金)・18(金)	午後1～4時					
	住宅修繕案内☎	(月)～(金)	午前8時30分～午後5時			☎03-5654-8616		
	区政・一般相談☎📺	(月)～(金)	午前8時45分～午後5時					
	交通事故相談☎📺	(月)～(金)	午前8時45分～午後5時					
人権など	悩みごと相談(女性対象)☎	(月)・(火)・(木)・(金)	午前10時～午後5時	男女平等推進センター(要電話予約)	☎03-5698-2213			
		(水)	午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)					
	配偶者等からの暴力相談☎	(月)・(木)	午前10時～午後5時(男性は電話相談のみ)					☎03-5698-2211
	法律相談(女性対象)☎	(火)	午後1時30分～4時30分					
	LGBTs相談☎	7/12(土)	午後1時30分～4時30分			☎03-5654-8148		
外国人の相談	外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談(翻訳機対応可)☎📺	7/11(金) 午後1～4時 在留カードを持ってきてください。 外国人を雇用している事業者も利用できます。		区民相談室(区役所2階209番)相談を行っている時間に直接会場へ来るか、電話してください。 Katsushika City Office, 2nd Floor, No.209 Please come in or call us during the consultation hours. 区民咨询室(葛饰区政府2楼209号窗口) 请在我们的咨询时间内来访或致电我们。		☎03-5654-8617		
	外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Service 外国人生活咨询室 (Consultation by telephone is also possible/也可以电话咨询)☎📺	英語・中国語・日本語 7/7(月)・14(月)・22(火)・28(月) 午後0時30分～4時30分 7/7(Mon)・14(Mon)・22(Tue)・28(Mon) 0:30pm～4:30pm 7月7日(星期一)・14日(星期一)・22日(星期二)・28日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分						
	外国人生活相談 外国人生活咨询室	中国語・日本語 7/16(水) 午後0時30分～4時30分 直接会場へ来てください。 7月16日(星期三) 中午12時30分、至下午4時30分 请直接来咨询室。		新小岩区民事務所(えきにこわ内)相談ブース 新小岩区民事務所(Ekinikowa 内)咨询室				☎03-5670-2259

健康部（保健所） 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	--	---------------------------------------

葛飾区行政評価委員会

回 ▶第1回全体会／6月24日(火) ▶第一分科会／7月1日(火)・7日(月)・18日(金)、8月4日(月) ▶第二分科会／6月27日(金)、7月4日(金)・17日(木)、8月1日(金)

—— いずれも ——

午前10時～正午。

会 区役所5階庁議室（6月24日・7月17日は区役所7階会議室） 定 3人 方 6月17日(火)午前9時から電話で（先着順）。 申 政策企画課 ☎03-5654-8142

(仮称)葛飾区水と緑の基本方針・実施プラン策定委員会

回 6月25日(水)午後3～5時 会 区役所5階庁議室 定 10人程度 方 6月17日(火)午前9時から電話で（先着順）。 申 都市計画課 ☎03-5654-8382

消費生活対策審議会

回 7月4日(金)午前10時～正午 会 ウィメンズパル（立石5-27-1） 定 5人程度 方 6月17日(火)午前9時から電話で（先着順）。 申 消費生活センター ☎03-5698-2316

葛飾区子ども・子育て会議

回 7月4日(金)午後2～4時 会 かつしかエコライフプラザ（立石1-9-1） 定 5人程度 保 1歳以上就学前のお子さん5人 方 電話で、6月27日(金)午後5時まで（多数抽選）。 申 子育て政策課 ☎03-5654-6136

小学4年生・中学1年生の方へ

【対象】 次のいずれかに該当する方
①区立小・中学校に通う小学4年生・中学1年生
②区内在住で、私立または区外の学校などに通う小学4年生・中学1年生

【実施期間】 6月20日(金)～9月30日(火)

【健診内容】 身長・体重測定による肥満度指数の算出、腹囲・血圧測定、血液検査など

【受診方法】 受診票を持参の上、指定医療機関へ。

【受診票について】
▶①の方／学校を通じて配布します。
▶②の方／9月19日(金)まではオンライン申請で。9月22日(月)以降は電話で申し込み。

【申し込み・担当課】
学務課 ☎03-5654-8462

小児生活習慣病予防健診を受診しましょう



▲オンライン申請

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。



区は、内容に関与しません。

……………催し物……………

第2回和紙ちぎり絵展ひまわりの会
6月19日(木)～26日(木)午前10時～ 亀有地区センター
☎石田090-5408-5487

……………会員募集……………

60代からのクラシックバレエ
月4回(火)午前10時～ 四つ木地区センター 1回1,000円
☎才賀090-8595-2119

シニアヨガ（無料体験有）
月4回(月)か(木)午後1時15分～ 四つ木地区センター
月3,000円 入会1,000円
☎中澤03-3693-0761

だれでも楽しく椅子ヨガ
月1回(水)午前9時20分～

青戸高架下集い交流館
1回500円
☎石井090-1075-5252

伝統空手
月4回(土)午後4時30分～ 柴又地区センター
☎小林070-8316-9139

合気道
(火)(土)(日)午後7時～ 亀有中学校他
月3,000円 入会3,000円
☎勢島090-1618-9532

剣道仲間大募集大人子供も
(月)午後6時30分～、(日)午前9時30分～ 清和小学校
月2,000円 入会2,000円
☎吉田090-2321-9014

早朝太極拳に挑戦しませんか
毎日午前5時～ 上千葉砂原公園
月200円
☎若野080-1055-5071

楽しく歌って元気と笑顔を
月2回(月)午前10時～ 亀有地区センター 月4,000円
入会3,000円
☎鈴木090-2217-2201

クラシックギターの基本
月4回(火)(金)午前9時～ 亀有地区センター他
1回1,500円（初回無料）
☎富田090-1777-0852

油彩画教室（初心者見学可）
月3回(土)午後1時30分～ ウィメンズパル 月3,000円
入会1,000円
☎森田03-3690-4663

詩吟と剣舞を楽しみましょう
月3回(月)午後1時30分～ 金町駅前団地集会所
月3,100円 入会1,000円
☎太田090-1704-7323

中国語と文化を楽しく学ぶ
月3回(木)午前10時～ 新小岩地区センター
月4,400円 入会1,000円
☎山ノ井090-9975-4310

源氏物語を学ぶ
第1・3(水)午前9時45分～ かつしかシンフォニーヒルズ
月3,000円 入会1,000円
☎数藤03-3690-4008

全自動車・楽しい健康麻雀
(火)午後1時～ 青砥駅近く（青戸3丁目） 1回700円
☎関口080-1201-1886

麻雀初心者4名及び競技参加者
月2回(土)午前10時～ 東奥戸憩い交流館 1回700円
☎西野080-2250-5704

シニア楽しいスマホ教室
月4回(火)午前9時～ 金町駅周辺の集会所 1回1,500円
入会1,000円
☎水口080-6585-8030

おしゃべり・小さな旅・歴史散歩
月1回最終(日) 京成青砥駅上りホーム午前10時集合 1回1,000円（会員500円） 入会1,000円
☎野澤090-4820-4067



休日応急診療

◆休日応急診療所（内科・小児科）
立石休日応急診療所（立石5-15-12 葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所（東金町1-22-1 金町地区センター内） ☎03-3627-0022

—— いずれも ——

事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分
インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

休日当番医などを受診する方へ

受診する際は各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医 療 機 関 名	診 療 科 目	所 在 地	電 話 番 号
6/15 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
6/22 (日)	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接 骨 院 名	所 在 地	電 話 番 号
6/15 (日)	渡辺接骨院	堀切7-24-6	03-3601-7768
	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354
6/22 (日)	かゑで整骨院	亀有2-59-8	03-3690-7507
	有馬接骨院	東四つ木2-8-12	03-3696-8186

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬 局 名	所 在 地	電 話 番 号
6/15 (日)	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
6/22 (日)	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆平日夜間診療所（小児科）
平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12 葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 月～金曜日（祝日を除く）／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応） ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



凡例

☎…電話番号 日…日時 会…会場 対…対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種…種目 部…部別 内…内容 定…定員 費…費用 説…説明会等
他…その他 FAX…ファクス HP…ホームページ(エ) 師…講師 〇…メール 担…担当課 モ…モンチャレポイント対象事業です。

方…申込方法(特に記載のないものは1人1通) 申…申込先 問…問い合わせ先 持…持ち物

かつしかスポーツフェスティバル 2025

10月13日(スポーツの日)開催!

～だれもが1日楽しくスポーツを体験できる、区内最大級のスポーツの祭典!～

～一緒にイベントを盛り上げるサポーターを募集します～

7月17日(木)まで
募集中!

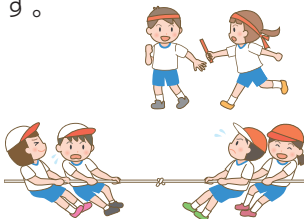


協賛・協力企業(団体) 募集

参加賞など、物品のご提供をはじめ、イベントを共に盛り上げていただける企業(団体)様を募集します。
詳細は下記HPをご確認ください。



◀詳細・申し込みはこちら



フードコート出店者 募集



メイン会場(奥戸総合スポーツセンター体育館前広場)周辺に出店を希望される団体様(キッチンカーに限る。)を募集します(5店舗程度)。出店料は無料です。
詳細は下記HPをご確認ください。



◀詳細・申し込みはこちら



☎生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111

かつしかスポーツフェスティバル2025 検索

エンジョイスports 2025

初心者
大歓迎!

やなぎ だ まさひろ
柳田将洋による



少年少女 バレーボール教室



▲柳田 将洋
プロバレーボール選手

- 日 8月3日(日)午前9時30分～午後0時30分
午前8時45分受付開始
会 水元総合スポーツセンター アリーナ
対 小学生～中学生
定 200人程度(多数抽選)
方 オンライン申請で、7月7日(月) (必着) まで
☎生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111



▲オンライン申請

ホームゲーム第3戦・第4戦!



プロフットサルチーム
「リガーレヴィア葛飾」の
公式戦に

無料招待!



- 日 ①7月19日(土)午後2時キックオフ VS マルバ水戸
②8月2日(土)午後2時キックオフ VS ミラクルスマイル新居浜
会 水元総合スポーツセンター アリーナ
対 どなたでも(区内在住者優先)
定 各日50人(多数抽選)
方 オンライン申請で①7月12日(土)まで
②7月26日(土)まで
☎リガーレヴィア葛飾
✉info@ligare-futsal.com



▲①7月19日(土)



▲②8月2日(土)

各種大会参加者募集 ①

【区民大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
春季バドミントン大会	①ダブルス： 7/13(日) ②シングルス： 7/20(日)	午前9時受付	①ダブルス： 水元総合 スポーツセンター メインアリーナ ②シングルス： 奥戸総合 スポーツセンター 体育館大体育室	区内在住・在勤・ 在学 で協会登録者	①ダブルス (高校) ②シングルス (一般・高校)	①ダブルス： 3,600円 ②シングルス： 1,800円	協会HPより申込用紙を 取り出し、「必要事項」 を記入の上、メールで 6月20日(金)まで  協会HP▶	📍 千葉県バドミントン協会 (村上) ☎ 090 - 2173 - 0522 ✉ taikai@katsushika- bad.com
マスターズ バドミントン大会	7/13(日)		水元総合 スポーツセンター サブアリーナ	40才以上	団体戦	1,800円		
シニア バドミントン大会				60才以上	ダブルス	無料		
秋季バスケット ボール大会	8/24(日)～ 9/28(日)	午前9時～ 午後6時	水元総合 スポーツセンター アリーナ 奥戸総合 スポーツセンター 体育館 大体育室・小体育室	高校生以上で編成 されたチーム及び 連盟承認チーム (男女)	—	1チーム1万1,000円 ※新規チームは 1万4,000円 令和7年度年間登録 料3,000円を未納の チームは別途支払い が必要です。	大会要項を連盟HPで確 認の上、右記まで電話 で7月4日(金) (必着) ま で ※新規チームは電話に てお問い合わせくださ い。 ※8月2日(土) 午後6時 30分から奥戸総合ス ポーツセンター温水 プール館第1会議室で 代表者会議を行います。	📍 千葉県バスケットボール連 盟 (小坂橋) ☎ 090 - 1790 - 2408  連盟HP▶
秋季軟式野球大会	9/7(日)開幕	—	区内各野球場	連盟登録チーム	—	1チーム 1万2,000円	詳細は連盟HPでご確認 ください。 ※新規登録されるチ ームは右記連盟本部へ お問い合わせください。  連盟HP▶	📍 軟式野球連盟本部 (日曜日のみ) ☎ 090 - 1032 - 0560 ☎ 03 - 5875 - 7133

各種大会参加者募集 ②

【エンジョイスports】※競技を楽しみたい方のための大会です。

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
ジュニア ポッチャ大会 【団体戦】	8/3(日)	午後1時～ 4時20分 (受付：午後0時15分～0時45分)	奥戸総合 スポーツセンター エイトホール	区内在住・在学の 小学生3～6人で 構成されるチーム (障害の有無に関わ らずどなたでも)	9チーム	無料	オンライン申請で7月18 日(金)午後5時(必着)ま で(多数抽選)。 オンライン 申請▶	 ポッチャ協会(宮澤) ☎080-1179-5643(正 午～午後7時) ✉nw.miyazawa@gmail .com

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
 パラスポーツ 一般開放	6/16～ 30、7/7・ 14・28 の(月)	午後4時30分～ 6時30分	水元総合 スポーツセンター 第1・第2会議室	どなたでも	ポッチャの 体験・練習	無料	直接会場へ (事前申し込み不要)	 (一社) オール水元 スポーツクラブ ☎03 - 5876 - 9188
 のびのび ユニスポ広場	7/1～29 の(火)	午後4時～ 5時30分	奥戸総合 スポーツセンター エイトホール		7/1・29： 卓球バレー 7/8・22： フロアホッケー 7/15： 風船バレー		直接会場へ (事前申し込み不要) 室内履き、飲料を お持ちください。	 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
第16回 葛飾区ナイター 記録会	8/19(火)	午後1時30分 開始予定	奥戸総合 スポーツセンター 陸上競技場	2025年度日本陸 連競技登録者 又は葛飾区陸上競 技協会が認めた者	種目、参加費の詳細は 協会HPをご確認ください。		要項・申込書を協会HP から取り出し、申込書を 右記までメールで7月 22日(火)(必着)まで(多 数抽選)。参加費は、郵 便振替でご入金くださ い。 ※プログラムは、大会1 週間前に協会HPに掲載 予定です。	 陸上競技協会(長島) ☎080 - 5520 - 1910 ✉katusika_rikujo@yah oo.co.jp 協会HP▶

「第109回日本陸上競技選手権大会」に無料でご招待

- 7月4日(金)～6日(日)
- 国立競技場(新宿区霞ヶ丘町10-1)
- 1,500人(先着順・1申込4枚まで)
- どなたでも
- 無料(別途発券手数料、システム利用手数料がかかります。)
- 申込み等詳細は右記二次元コードからご確認ください。
- (公財)日本陸上競技連盟
- 050 - 1746 - 8410
- event@jaaf.or.jp



▲申し込みはこちら



▲大会特設サイト



夏季限定！屋外プールがはじまります！

施設名	金町公園プール	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館 流水プール
開設期間	7月19日(土)～8月31日(日)	7月1日(火)～9月15日(月・祝)
休場日	上記開設期間中、休場日はありません	
利用 時間帯	第1回 9:30～11:30 第2回 12:00～14:00 第3回 14:30～16:30 第4回 17:00～19:00 ○1回2時間以内の総入替制です。受付開始 は、それぞれの利用開始時刻の20分前か らとなります。利用券の販売は10分前か らとなります。 ○第4回目を利用できるのは高校生相当以 上となります。幼児～中学生までの利用 は、高校生相当以上の保護者(水着を着 用)の同伴が必要です。 ○平日の第1回は団体利用ができます。 利用日の14日前までにお申込みください。 7月1日(火)より受付開始します。	9:00～18:30 ○上記利用時間内はいつでも入場でき ます。ただし、1回の利用は着替 えを含めて2時間以内です。満員 のときは入場制限する場合があります。 ○屋内プールは21:00まで営業 (入場は20:15まで) ○小・中学生のみの利用は18:30まで ※区立小学校水泳授業利用時は、流水 プールも利用できなくなります。
利用料 (税込)	個人利用 ・高校生相当以上 240円 ・小中学生 40円 ・幼児 無料 団体利用 ・一般用 16,900円 ・幼児用 3,300円	個人利用 ・高校生相当以上 300円 ・小中学生 100円 (2時間を過ぎると超過料金がかかります) ・幼児 無料
幼児の 利用に ついて	(1)幼児は3歳以上で、オムツがとれている場合に利用できます。 (2)幼児には高校生相当以上の同伴者(水着着用)が必要です。 (3)幼児は浮輪使用の上、常時高校生相当以上の同伴者が必要です。 (なお、足を通す2つ穴がついている浮輪は、重心が高くなり転倒しやすく危険 なため使用できません。)	
利用上の 注意	(1)水泳帽子は必ず持参し、着用してください。 (2)屋外プールは気温・水温が低い場合や高い場合、天候により休場(公開中止)と なる場合があります。 (3)浮輪は、初心者プール・屋外流水プール・幼児用プールのみ使用できます。 またビーチボールや大型の浮具は使用できません。 (4)サンオイルの使用はできません(日焼け止めは使用可)。 (5)公園プールに駐車場はございません。	
お問合せ先	水元総合スポーツセンター ☎03 - 3609 - 8182 ☎03 - 3607 - 1884(開設期間中のみ)	奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎03 - 3695 - 9911



金町公園プール 温水プール館 流水プール



《奥戸・水元プール》夏休み短期水泳教室

日程	クラス(対象)・時間	定員	参加費
第1期 7月28日(月) ～7月30日(水)	幼児 (温水4歳・水元 3歳～未就学児)	温水 15:30-16:20 20名 水元 10:00-10:50 15名	各期共通 5,610円 (税込)/期
第2期 8月4日(月) ～8月6日(水)	幼児・小学生 (年長～小学校 2年生)	温水 16:30-17:20 30名 水元 11:00-11:50 20名	
第3期 8月18日(月) ～8月20日(水)	小学生	温水 17:30-18:20 30名 水元 12:00-12:50 20名	

【申込方法】

①往復ハガキによる申し込み

往信の文面に(1)希望する期(日程)、(2)クラス、(3)参加者および保護者氏名(ふりが
な)、(4)参加者性別、(5)参加者生年月日・参加時点年齢および学年、(6)住所、(7)電
話番号をご記入頂き、奥戸温水プール館または水元総合スポーツセンター宛てにお申
込みください。※ハガキ1枚につき、1クラス(1名)のみの申し込みとなります。

②窓口での申し込み

窓口直接申込の場合は、返信用のハガキ(85円切手貼付)を1枚ご持参ください。窓口
にて申込用紙に必要事項をご記入頂きます。

【申込締切】6月30日(月)必着※応募者が定員を超えた場合は抽選となります。

【当選者入金期間】各館窓口にて7月6日(日)～7月19日(土)

9・10月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/
抽選申込期間	7月1日(火)～ 7月10日(水)	◎各施設の空き状況は画面上に表示されます。 ◎お申込みは、PC、スマホ等からアクセスしてく ださい。
抽選日	7月12日(土)	
抽選結果確認期間	7月16日(火)～ 7月25日(金)	

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。

※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。

※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

お問合せ先
6・7月休館日のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館
奥戸総合スポーツセンター温水プール館
水元総合スポーツセンター体育館

▷休館日：6月25日、7月23日
▷休館日：6月18日、7・8月は休館日なし
▷休館日：6月11日、7・8月は休館日なし

TEL：03 - 3691 - 7111 奥戸7 - 17 - 1
TEL：03 - 3695 - 9911 高砂1 - 2 - 1
TEL：03 - 3609 - 8182 水元1 - 23 - 1

凡例

他日…日時
会…会場
方…申込方法
申…対象
定…定員
内…内容
費…費用
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。

第59回 葛飾納涼 花火大会

有料指定席を販売します

【担当課】 観光課



7月22日(火)
午後7時20分～8時20分
(荒天中止)



柴又野球場
(江戸川河川敷)

【販売期間】

6月20日(金)午前10時から(売り切れ次第終了)

【販売金額】

場所により金額が異なります。
詳しくはHPをご覧ください。

パイプ椅子席／5,000円
2人マス席(平面)／1万円
2人マス席(斜面)／1万1,000～1万6,000円
4人マス席(平面)／1万8,000円
4人マス席(斜面)／2～3万円
6人マス席(平面)／2万7,000円
マス席はビニール敷きです。



▲詳細はこちら

【申込方法】

- ▶HPから
- ▶CNプレイガイドコールセンターへ電話
- ▶マルチコピー機(セブン-イレブン・ファミリーマート店内)から

【その他】

- ▶販売金額の他に各種手数料がかかります。
- ▶座席の位置指定購入はできません。
- ▶主催者の都合により中止となった場合の払い戻しには、購入分の全チケットが必要です。

【問い合わせ】

- ▶チケット購入に関すること CNプレイガイドコールセンター ☎0570-08-9999(毎日/午前10時～午後6時)
- ▶花火大会に関すること 観光課 ☎03-3838-5558

葛飾区 認定製品等 販売会

かつしかミライテラス

【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5559

さまざまな工夫や熱意を込めて作られた工業・商業・伝統産業・農業の認定製品を一堂に集めた販売会です。

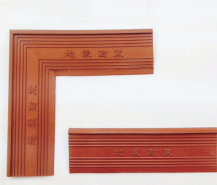
日時 6月28日(土)・29日(日)
午前10時～午後4時

会場 テクノプラザかつしか
(青戸7-2-1)

販売品の一例

工業

葛飾ブランド
「葛飾町工場物語」



株杉野ゴム化学工業所
家具転倒防止用ゴム



(有)精工パッキング
包む小物入れ
「ポレット」

商業

一店一品認定商品
(洋生菓子・和菓子・惣菜)



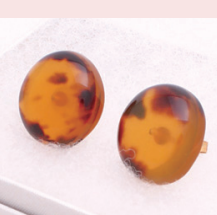
菓匠 岩月
あやめ餅(和菓子)



和菓子 梅むら
亀のたまご(和菓子)

伝統産業

葛飾区伝統工芸品



山川ベッ甲
江戸ベッ甲



塩田彫刻店
江戸木彫刻

農業

葛飾元気野菜



小松菜や枝豆などの夏野菜
※28日(土)のみの出店
※天候などにより出品商品が変更になる場合があります

体験イベント(材料が無くなり次第終了)

シリコンゴム粘土「ラバー君」でお花のマイブローチを作ろう

対 5歳以上の方 費 500円

ちゅうせん 注染手ぬぐい染体験

費 2,500円

廃材を使ってオリジナル風車作りをしよう

対 4歳以上の方 費 500円

好きな絵や文字を貼り付けてデザイン体験

費 ▶ハンカチ/500円 ▶マグカップ/700円

ハンカチ色さし体験

対 小学5年生以上の方 費 2,500円

布バッグに柄つけ

対 小学3年生以上の方 費 1,200円

しんちゅう 真鍮製の根付け作り体験

対 10歳以上の方 費 1,000円

お菓子教室

対 5歳以上の方 費 700円

東京理科大学地域貢献サークル

カナラボによるワークショップ

内 ▶午前10時～午後1時/まるで雲?!不思議なストームグラス作り ▶午後1～4時/スケルトンリーフを使ったオリジナルキーホルダー作り 費 各500円

広告 内容については広告主にお問い合わせください

太陽光パネル＋蓄電池

2つの補助金を使って おトク に設置できます

補助金支給例

【国産】長州産業 364w パネル 8枚(2.912kw)と蓄電池(スマートpvプラス) 7.04kwhを設置した場合

通常 216万円 のところ 補助金申請で

実質負担 39万8千円

補助金内訳

- ・(都) 太陽光発電、蓄電池導入促進事業 1,280,000円
- ・(区) かつしかエコ助成金 482,000円

(本体・設置・メンテナンス費用込み)

- ◎北向き屋根専用パネル有
- ◎補助金申請代行
- ◎10年間の点検付き



Shift Eco for the FUTURE
FUTAWA

お見積りも
無料

047-441-5080

二和パワーテック株式会社
info@futawa-powertec.co.jp
千葉県鎌ヶ谷市初富808-471

人口 471,970人 (男235,074人 女236,896人)
世帯数 256,134世帯 (令和7年6月1日現在)

6月の日曜開庁(区役所のみ)/6月29日(日)午前9時～正午 転入・転居の届け出など一部業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ。