

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ すくすく子育て	6面
▶ シニアライフ	9面
▶ 休日応急診療	11面
▶ 産業・しごと	12面
▶ スポーツ	14面

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

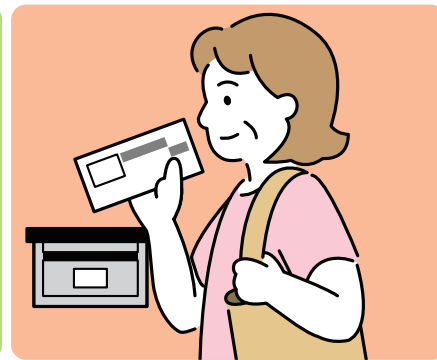
新しい 資格確認書 資格情報のお知らせ を送付します

令和6年12月2日から、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録した「マイナ保険証」へ移行したことに伴い、資格情報のお知らせか、健康保険証に代わる資格確認書を送付します。

【担当課】 国保年金課

▶ 国民健康保険に関すること ☎03-5654-8210

▶ 後期高齢者医療制度に関すること ☎03-5654-8528



国民健康保険に加入している方

マイナ保険証の利用登録をしている

はい

資格情報のお知らせを送付します

いいえ

国民健康保険証の代わりとなる資格確認書を送付します

社会保険に加入している方は、加入している保険組合へお問い合わせください。

後期高齢者医療制度に加入している方

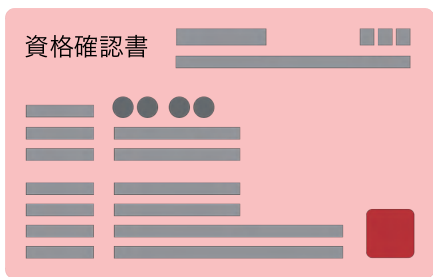
マイナ保険証の保有の有無にかかわらず、資格確認書を送付します

マイナ保険証の利用登録をしていて、1人で使うことが難しく介助が必要な方には、申請により資格確認書を交付します。
申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

国民健康保険に加入している方へ



7月下旬から特定記録郵便（郵便受けへ配達）または普通郵便で、新しい有効期限の「資格確認書（サーモン色）」が「資格情報のお知らせ」を順次送付します。

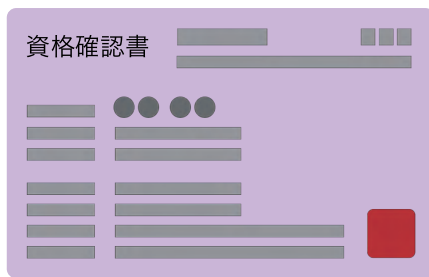
新しい「資格確認書」か「資格情報のお知らせ」が届いても、現在お持ちの国民健康保険証は有効期限まで使用することができます。

70歳以上の方へ 自己負担割合が記載された「資格確認書」か「資格情報のお知らせ」を送付します

これまでは「高齢受給者証」を送付していましたが「資格確認書」「資格情報のお知らせ」に一体化されました。8月1日(金)以降は、マイナ保険証が新しい資格確認書をご利用ください。

【対象】 70～74歳の方（昭和25年8月2日～30年8月1日生まれ）

後期高齢者医療制度に加入している方へ



7月中旬から特定記録郵便（郵便受けへ配達）で、新しい有効期限の「資格確認書（藤色）」を順次送付します。新しい「資格確認書」が届いたら氏名・生年月日・自己負担割合など、記載内容をご確認ください。

資格確認書の暫定的な運用について

令和6年12月2日からマイナ保険証の保有状況にかかわらず「資格確認書」を交付しています。この運用は7月31日(木)までの予定でしたが、令和8年7月31日(金)まで延長します。

有効期限が切れた保険証・資格確認書は、ご自身で裁断破棄するか、国保年金課（区役所3階315番）またはお近くの区民事務所に返却してください。

医療機関を受診するには

医療機関を受診する際は「マイナ保険証」か「資格確認書」を持参してください。
機器の故障などでマイナ保険証が利用できない場合は、マイナ保険証と合わせて「マイナポータル」の資格情報画面か「資格情報のお知らせ」を提示してください（資格情報のお知らせのみでは、医療機関の受診はできません）。
資格確認ができない場合、医療機関によっては一時的に医療費が全額自己負担となることがあります。

高額な医療費がかかる場合の自己負担額の減額など、詳しくは16面をご覧ください



凡例

他日…日時
…会場
…申込方法
…対象
…申込先
…内容
…費用
…担当
…持ち物
…保
…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

住民税(普通徴収分)第1期の納期限は6月30日(月)

納付方法や納付場所など、詳しくは納付書や区HPをご覧ください。
納期限までに納税が困難な方は、ご相談ください。

口座振替の方へ

納税額と通帳残高をご確認ください。残高不足で口座振替不能が続くと、口座振替が取り消しになる場合があります。

還付金が発生した場合は、本人名義の口座に限り、直接還付します(納税準備預金口座を除く)。

【担当課】

収納対策課

▶納付方法に関すること

☎03-5654-8186

▶納税相談に関すること

☎03-5654-8188



▲詳細はこちら

葛飾区福祉職職員(Ⅱ類)募集

【採用予定者数】 25人程度

【対象】 次の全てに該当する方

▶昭和63年4月2日～平成18年4月1日に生まれた

▶保育士の資格を有し(令和8年3月末までに取得見込みも可)、都道府県知事の登録を受けている

【採用予定時期】

令和8年4月1日以降

【選考日程】

▶第1次選考(課題式作文)／8月24日(日)

▶第2次選考(面接)／10月上旬

【募集要項・申込書配布場所】

人事課(区役所内郵便局上)、区民事務所、図書館など

区HPからも取り出せます。

【申込方法】 オンライン申請で、7月28日(月)午後5時まで。

【担当課】 人事課

☎03-5654-8151



▲詳細はこちら

葛飾区空家等の適正管理に関する条例(素案)について ご意見をお寄せください

緊急時における安全措置の実施や所有者などの責務を明確化することで、安全で安心な地域社会の実現を図る条例です。

【閲覧・意見書提出期限】

7月11日(金)(必着)

【閲覧場所】 住環境整備課、区民事務所、図書館、ウィメンズパル(立石5-27-1)など

区HPからもご覧になれます。

【意見提出方法】

オンライン申請か、意見書(様式自由)に「住所・氏名・電話番号」を書いて、持参・郵送・ファクスで。

【意見書提出先・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所住環境整備課(区役所3階307番)

FAX03-3697-1660

☎03-5654-8352



▲詳細はこちら

男女平等に関する意識と実態調査

男女平等に関する意識などを把握し、男女平等推進計画策定に役立てるための調査です。

調査結果を他の目的に利用することはありません。

【対象】 無作為に選ばれた区内在住15歳以上の方3,000人

【調査方法】 6月下旬から順次、対象の方へ調査票を送付します。

オンラインで回答するか、調査票に記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。

【担当課】 人権推進課

☎03-5698-2211

葛飾区食品衛生監視指導計画実施結果概要の公表

食品衛生法に基づき、食の安全・安心を確保するために行った監視指導結果の概要です。

【閲覧期間】

6月23日(月)～7月25日(金)

【閲覧場所】 区政情報コーナー(区

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

①イベント・講座(コース)名

②住所

③参加者全員の氏名(フリガナ)

④年齢(お子さんは学年も)

⑤電話番号(ファクス番号)

⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

役所3階304番)、保健所・保健センター(11面上欄参照)、区民事務所、中央図書館(金町6-2-1)

区HPからもご覧になれます。

【担当課】 生活衛生課

☎03-3602-1242



▲詳細はこちら

リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 7月5日(土)

午前10時～午後2時

フリーマーケットは7店出店予定です。

リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限り(営利目的を除く)。

【出品点数】 1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

【出品受付日時】

6月30日(月)～7月2日(水)

午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)

☎03-5698-2314

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限り。詳しくは、区HPか施設利用案内をご覧ください。

9月分ハガキ受付

7月1日(火)～8日(火)(必着)に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】

▶大滝ホテル

9月9日(火)～16日(火)

▶岸権旅館 9月2日(火)・3日(水)

▶吟松亭あわしま 9月1日(月)～3日(水)・15日(月・祝)～17日(水)

▶館山シーサイドホテル

9月25日(休)

8月分空室受付(先着順)

7月1日(火)は午前9時から電話のみ。7月2日(水)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】 区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、地区センター、図書館など

【空室確認・申し込み】

▶月～金曜日／区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861

▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)／近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター

☎03-4332-1863

空室状況は、区HPからも案内しています。

【担当課】 地域振興課



▲詳細はこちら

かつしか建築Café 建築士による無料相談会

建築のプロによるアットホームな雰囲気相談会です。

☎7月5日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後4時まで) ☎にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) ☎区内在住の方 ☎(一社)

東京都建築士事務所協会葛飾支部

☎03-3608-6705 ☎建築課

都市計画公園(原案)および スタジアム構想についての 住民説明会

東新小岩運動場の敷地活用について報告します。

☎7月12日(土)午前10時～11時30分 ☎新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) ☎80人 ☎6月27日(金)午前8時30分からオンライン申請で(先着順)。

☎政策企画課 ☎03-5654-6427



▲オンライン申請



広告 内容については広告主にお問い合わせください

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい
検査・修繕

修繕費の無駄はカット **見積無料**

0120-18-3216

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石7-31-7

入居者募集 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です

月々100,590円～

※上記は保証金30万を選択の場合

※食事代込

※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会

ケアハウス **グレースビレッジ**

葛飾区鎌倉1-3-1

電話(5668)0294

ホームページ <http://www.iroha.or.jp>



東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

松崎基城 南水元1・8・17・401 遺言・相続専門／オンライン、出張相談も可能(夜土日祝可)	吉野幸男 東立石4・18・8 遺言・相続、遺産分割協議書等お気軽にお問い合わせください	植原ひとみ (金町2・15・10・#04) 遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を	田伏彩子 (東金町3・17・10・E-5) 会社設立(出張相談・土日祝可)	特定技能・登録支援、建設業許可、会社設立(出張相談・土日祝可)	川原美穂子 (亀有5・34・10・401) 建設宅建産廃等許可・入札参加遺言相続相談会 亀有駅歩2分	鶴岡弘美 (立石3・14・10) 不動産に関わる相続・遺産分割協議書等お気軽にご相談ください	古谷武志 (奥戸7・15・19) 介護事業・入札参加・民事・商事	外国人在留・帰化、相続・遺言	宋民子 (亀有1・26・7) の相続、在日韓国人の戸籍
5699 -1955	3693 -6849	3609 -4675	080- 5611-1743	6314 -5333	6662 -7050	3692 -0778	5680 -6930		

堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます。【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。

【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】 公園課

イベント

寅さん記念館イベント

葛飾昔話紙芝居
回 7月5日(土)午後1時30分～2時30分
七夕飾り
回 7月5日(土)～7日(月)午前9時～午後4時30分
素人落語会
回 7月12日(土)午後1～3時
いずれも
会 間 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 回 観光課

山本亭イベント

生田流 箏演奏
回 7月6日～27日の(日)(20日を除く)午後1～2時
ギターの調べ
回 7月19日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時
いずれも
直接会場へ(先着順)。
定 30人程度 費 入館料 会 間 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 回 観光課

郷土と天文の博物館 七夕イベント

七夕かざり 回
七夕かざりを作って、大きな笹に飾ります。
回 7月5日(土)午前10時～午後1時
費 入館料
七夕農業交流市
葛飾区に伝わる伝統的な七夕行事にちなんだ夏の葛飾名産野菜、

新鮮な枝豆を販売します。
回 7月5日(土)午後2時から(売り切れ次第終了)

いずれも
会 間 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101

夏野菜品評会・即売会



区内農家の優れた技術で生産された農産物をご覧ください。
品評会に出品された新鮮な野菜の即売会も行います。
回 7月3日(木) ▶ 品評会/午後1～3時 ▶ 即売会/午後3時30分から(整理券配布は午後1時30分から。売り切れ次第終了) 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 回 産業経済課 ☎03-3838-5554

社会を明るくする運動 かつしか区民の集い

回 7月5日(土)午後1時～3時40分 会 かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館9階) 回 区内在住の方 回 善行青少年表彰、少年の主張大会入賞者の発表、梅田小学校の金管バンド・四ツ木中学校の吹奏楽部・南葛飾高校のダンス部によるパフォーマンス、お楽しみ抽選会など 回 地域教育課 ☎03-5654-8482

講座・講演会

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
東四つ木会場
回 7月23日(水)午後2時～3時30分 会 四つ木地区センター(宝町1-1-22) 回 6月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。 申 高齢者総合相談センター東四つ木 ☎03-5698-2204
オンライン開催(「Zoom」を使用)
回 7月26日(土)午後2時～3時30分 回 6月27日(金)午前9時からオンライン申請が電話で(先着順)。 申 高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815



▲オンライン申請

いずれも
回 区内在住・在勤・在学の方20人 回 高齢者支援課

家族介護者教室

認知症と自動車運転を考える
回 7月14日(月)午後2時～3時30分 会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 回 区内在住・在勤で、家族を介護している方(予定を含む)30人 回 6月30日(月)午前9時から電話で(先着順)。 申 高齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600
福祉用具を見てみよう、触ってみよう
回 7月19日(土)午前10時～午後2時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 回 区内在住・在勤の方 回 高齢者総合相談センター新宿

☎03-3826-8726

いずれも

回 高齢者支援課

災害ボランティア講座 知って、備えて、支えあう

区民大学単位認定講座。
近年の自然災害に対する知識と備えを学び、災害が起きたときに何ができるかを考えます。
回 7月27日(日)午前10時～正午 会 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 回 区内在住・在勤・在学の方30人 回 オンライン申請・電話か、ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、7月17日(木)午後5時まで(多数抽選)。 申 ボランティア・地域貢献活動センター
☎03-5698-2511
FAX 03-5698-2513
回 生涯学習課



▲オンライン申請

熱中症の予防について

専門医が熱中症の予防についてお話しします。
回 7月19日(土)午後3～4時 定 60人 回 6月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。 会 申 平成立石病院(立石5-1-9) ☎03-3692-2166 回 地域保健課

無料健康教室

心臓血管外科専門医とリハビリ技師が、心臓とリハビリについてお話しします。
回 7月9日(水)午後2～4時 会 水元学び交流館(南水元2-13-1) 定 50人 回 電話で、7月4日(金)午後5時30分まで(多数抽選)。 申 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 回 地域保健課

こち亀記念館 七夕イベント

【担当課】 観光課

両さんのようなスケールの大きい願い事を、こち亀の世界観溢れる短冊に書いて飾ります。
【期間】 7月5日(土)～7日(月)
【費用】 入館料
【会場・問い合わせ】
こち亀記念館
(亀有3-32-17)
☎03-6240-7642

◎秋本治・アトリエびーだま/集英社

図書館映画会

7月分

【担当課】 中央図書館
☎03-3607-9201

【対象】 中学生以上の方

日時	会場	内容(製作年/出演)
7/12(土) 午後6時から	中央図書館 (金町6-2-1)	アメイジング・グレイス (2018年/アレサ・フランクリン)
7/19(土) 午後2時から	上小松図書館 (東新小岩3-12-1)	ブタがいた教室 (2008年/妻夫木聡)
7/20(日) 午後2時から	立石図書館 (立石1-9-1)	紳士は金髪がお好き (1953年/マリリン・モンロー)

消費生活情報
くらしのまど

サブスクリプションのトラブルに
注意しましょう

定額料金で一定期間、商品やサービスを利用できる
サブスクリプションに関する相談が増えています。
今回は、その事例とアドバイスを紹介します。

事例1

口座から毎月500円ほどの身に覚えのない引き落としがあることに気付いた。調べたところ、5年前に解約した携帯電話の契約時に加入した動画配信サービスの料金であることが分かった。携帯電話の解約と同時にサービスも解約したつもりでいたため、使っていないサービスに5年も支払いを続けてしまった。

アドバイス
サブスクリプションは一般的に、一度契約をすると解約しない限り自動的に継続されます。毎月のクレジットカードや銀行口座の明細を確認することが大切です。継続して契約する意思がない場合は、すぐに解約の手続きをしましょう。

事例2

ダイエットサポートサービスを利用できるアプリをダウンロードし、会員登録を行った。1年後、サービスを解約するためにアプリを削除したが、それだけでは解約できていなかった。改めて解約手続きを行おうとしたが、ログインに必要なID・パスワードを忘れてしまい、解約できない。

アドバイス
アプリの場合は、アプリを削除するだけでは契約を解約できません。端末によって解約方法が異なるので確認しましょう。登録したIDやパスワード、支払い情報など、解約手続きをする時に必要になる場合があるので、忘れないよう管理しましょう。

【担当課】
消費生活センター
(立石5-27-1ウイメンズバル内)
☎03(5698)2311

トラブルになった場合は、消費生活センターにご相談ください。

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。
【申込方法】 電話が窓口で。 【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課

凡例
他…日時
回…その他
方…会場
方…申込方法
申…対象
申…申込先
問…内容
問…問い合わせ先
内…費用
費…費用
持…持ち物
保…保育
担…担当課
HP…ホームページ

モ
モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課
☎03 - 5654 - 8177



両さんまつりの様子▶



亀有地区商店街協議会

亀有地区商店街協議会は、亀有駅周辺にある7つの商店街に店舗や事務所を構える人たちが参加しており、亀有地域を活性化するため、毎年多くのイベントを実施しています。

その中でも長年実施しているのが「両さんまつり」です。『こちら葛飾区亀有公園前派出所』の主人公である両さんがベーゴマの達人であったことにちなんで始まったこの大会は、昨年までに16回行

われ、子どもから大人まで多くの方が参加しています。最近では、ベーゴマ大会の開催に合わせてパフォーマンスや手作りリサイクルマーケットの開催など、より多くの人に来場してもらえるような工夫をしています。

また、亀有の新たな観光施設であるこち亀記念館のオープンに先駆け、区と協議会の協働で「かめありハレの日」イベントを実施しました。イベントでは、路上にこたつを設置し、漫画を読んでくつ

ろいでもらう空間を作るなど、これまでになく取り組みを行いました。イベントの開催に合わせて、スタンプラリーなども実施し、多くの人でにぎわいました。

会長の鳥山太一さんは「協議会は平成4年に結成して以降、亀有地域の活性化に向けて活動してきました。私自身、長年暮らしてきた亀有の地に恩返しをしたいという思いで、日々さまざまな取り組みを行っています。例えば、協議会が中心となり設置したこち亀

の銅像は観光スポットになっていますし、最近ではこち亀のデザインマンホール蓋が設置されたことを記念して、マンホールカードの配布を区と協働で行いました。今後も、こち亀を通じて亀有を知ってもらい、多くの方に足を運んでもらえるようなイベントを開催することで、亀有地域がより一層にぎわってくれたら嬉しいです」と語ってくれました。

かつしかを伝え隊

区公式 SNS など発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03 - 5654 - 8115



かんらんポトフの試食会



5月31日、細田神社で「かんらんポトフ」の試食会が行われました。細田生まれのキャベツ「中野甘藍」を使い、東京聖栄大学の監修のもと中野かんらん保存会の皆さんによって作られました。試食会ではポトフの他、さまざまなキャベツ料理が振る舞われました。

葛飾区合同水防訓練



5月31日、堀切水辺公園で、葛飾区合同水防訓練を行いました。台風や集中豪雨の発生に備え、消防などの関係機関と連携して訓練を実施しました。当日は雨の中で実施され、実際の水害発生時に近い状況での訓練となりました。

デフスポーツフェスタ



6月8日、奥戸総合スポーツセンターで、東京2025デフリンピック開催に向けた「デフスポーツフェスタ」を行いました。デフスポーツや手話の体験などが行われ、参加者は楽しみながらデフスポーツへの理解を深めました。

菖蒲まつりパレード



6月8日に「葛飾菖蒲まつり」のイベントの一つとして、堀切菖蒲園駅前の通りで菖蒲まつりパレードが行われました。近隣の幼稚園や地域団体によるパフォーマンスが行われた他、最後には約700人による阿波踊りも披露され、会場は大盛り上がりでした。

本気でダイエット

栄養講習会

肥満の状態が続くと脂質異常、高血圧などにつながり、生活習慣病へ進行する恐れがあります。

管理栄養士のお話と調理デモンストレーション、3回の個別食生活相談で痩せるための食事の取り方を学びます。

【日時】

- ▶ 講義／7月23日(水)午後1時30分～3時
- ▶ 食生活相談／3回(8月以降、月1回程度、日時応相談)

【会場】

- ▶ 講義／健康プラザかつしか(青戸4-15-14)
- ▶ 食生活相談／各保健センター(11面上欄参照)

【対象】

区内在住・在勤・在学中、BMI※25以上の方16人
※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

【その他】

食生活相談はどなたでも随時利用できます。詳しくはお問い合わせください。

【申込方法】

オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項、ご自身のBMI数値、区外在住の方は勤務先の所在地か学校名」を記入)で、7月4日(金)必着まで(多数抽選。ハガキ1枚につき1人まで)。

【申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 青戸保健センター
☎03-3602-1284



▲オンライン申請

地域活動団体事業費助成(後期)申請 を受け付けます

区民との協働によるまちづくりを推進するため、自主的・主体的に社会貢献活動に取り組む団体に、経費の一部を助成します。

申請前に事前確認が必要です。

詳しくは募集要項または区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【対象】 区内で活動する地域団体(法人格の有無は問わない)が、申請日以降に実施し、令和8年3月31日までに終了する事業

申請前に終了した事業は対象になりません。

【助成額】 審査会により、助成の可否と助成額を決定します。

- ▶ 活動実績が1年以上の団体
対象経費の2分の1以内(限度額30万円)
- ▶ 活動実績が1年未満の団体
対象経費の全額(限度額10万円)

【事前確認方法】

募集要項に添付の申請書を、7月1日(火)～25日(金)(必着)に持参・郵送・ファクス・メールで。

募集要項は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【募集要項配布・事前確認・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所地域振興課(区役所4階405番)
FAX 03-5698-1510 ☎050400@city.katsushika.lg.jp
☎03-5654-8229



▲詳細はこちら



令和6年度下半期の
財政状況

(令和7年3月31日時点)

区では、区民の皆さんから納めていただいたお金がどのように使われ、区の財政がどのような状況にあるのかをお知らせするため、毎年2回(6月と12月)財政状況を公表しています。

今回は、令和6年度下半期(令和6年10月1日～7年3月31日)の財政状況として、令和7年3月31日時点の予算の執行状況と、区民の皆さんの財政負担や区有財産などの状況についてお知らせします。

なお、令和6年度決算額については5月31日に確定しましたが、現在、整理中のため、次回12月に令和7年度上半期の財政状況とともに公表します。
金額については四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

【担当課】 財政課 ☎03-5654-8119

収入と支出の状況

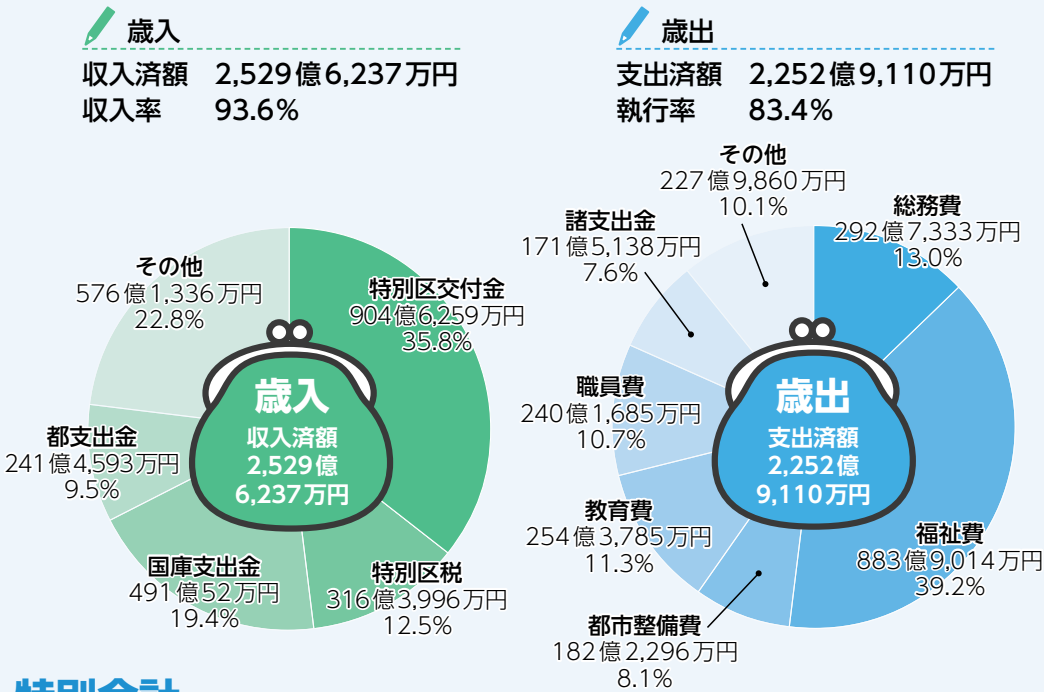
一般会計

予算現額※ 2,701億4,347万円

※当初予算額に補正予算額などを足した金額

収入率 = $\frac{\text{収入済額}}{\text{予算現額}} \times 100$

執行率 = $\frac{\text{支出済額}}{\text{予算現額}} \times 100$



特別会計

特定の事業について、その歳入・歳出を明確にするために、一般会計とは別に設けています。

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業特別会計	495億7,551万円	413億2,102万円	83.3%	421億7,882万円	85.1%
後期高齢者医療事業特別会計	126億2,374万円	113億9,716万円	90.3%	123億2,954万円	97.7%
介護保険事業特別会計	456億4,010万円	448億400万円	98.2%	403億703万円	88.3%
用地特別会計	4億8,900万円	3億2,339万円	66.1%	3億2,339万円	66.1%
駐車場事業特別会計	6億7,400万円	9,749万円	14.5%	6億7,071万円	99.5%

区有財産・基金の現在高

7,044億1,554万円

区有財産とは、区役所の庁舎や保育園、公園などの土地・建物などです。基金は、将来一時的に多額の資金が必要になる場合に備えて、あらかじめ目的ごとに積み立てているものです。

区民1人当たり 149万6,172円

区有財産	土地	4,228億6,034万円
	建物	1,028億7,280万円
	工作物	156億2,159万円
	物品など	148億7,478万円
基金		1,481億8,602万円

公債(特別区債)の現在高

440億2,273万円

教育施設の整備や土地の購入など、一時的に多額の資金を必要とするとき、区債を発行して財源を補充しています。

区民1人当たり 9万3,504円

都市整備事業(公園や駐車場の整備など)	337億2,995万円
教育事業(教育施設の整備など)	90億7,325万円
福祉事業(保育園の建設など)	10億953万円
その他	2億1,000万円

区民サービスにかかる経費

▶年間1人当たり 57万3,782円

うち区税で賄っている部分 7万2,584円

▶年間1世帯当たり 106万976円

うち区税で賄っている部分 13万4,215円

令和6年度 個人情報保護制度の運用状況

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8137

個人情報の保護に関する法律に基づき、区が保有する戸籍・税・年金・保険・福祉・保健衛生・教育などに関するご自身の個人情報について、閲覧や写しの交付を請求することができます。また、その個人情報について誤りがあるときは、訂正や利用停止を区に求めることができます。

令和6年度の区の機関に対する閲覧などの請求と決定状況は下表のとおりです。

区の機関	開示請求					訂正 請求	利用停止 請求	審査 請求
	請求 件数	決定状況						
		閲覧又は写しの交付		不開示	合計			
		全部開示	部分開示					
区長	164	116	28	16	160	0	0	6
教育委員会	6	1	5	0	6	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	170	117	33	16	166	0	0	6

※請求件数170件のうち4件は令和7年度に決定処理を行う予定であるため、請求件数と決定状況の合計は一致しません。

令和6年度 情報公開制度の実施状況

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8137

情報公開条例に基づき、区が保有する公文書などの閲覧や写しの交付を請求することができます。

ただし、条例の定めにより、公開しない情報(非公開)や、公開しない部分を含んだ情報(一部公開)もあります。

令和6年度の各実施機関に対する情報公開請求と公開・非公開などの決定状況は下表のとおりです。

実施機関	請求件数	決定状況							審査請求
		公開	一部公開	非公開	不存在	拒否	取下げ	合計	
区長	258	124	151	11	31	5	26	348	1
教育委員会	53	26	31	1	19	0	4	81	0
選挙管理委員会	4	0	4	1	0	0	0	5	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
区議会	3	2	0	0	1	0	0	3	0
合計	318	152	186	13	51	5	30	437	1

※1件の請求で複数の決定があるため、請求件数と決定状況の合計は一致しません。



凡例

他…日時
日…会場
会…申込方法
方…対象
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
問…問い合わせ先
費…費用
持…持ち物
保…保育
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

夏の子ども向け講座・イベント



夏休みリサイクル教室

牛乳パックを使用して小物入れを作ります。

日 7月25日(金)午後1時30分～3時30分 対 区内在住の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん3人まで) 保 2歳以上就学前のお子さん10人 方 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢」を記入)で、7月7日(月)(必着)まで(多数抽選)。会申 担 〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センター FAX03-5698-2315 ☎03-5698-2316



▲オンライン申請

親子体験教室

おがくず粘土の工作教室

おがくず粘土を使って、オリジナルの鉛筆を作ります。

日 7月31日(木)午後1時30分～3時30分 対 区内在住の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん3人まで) 費 1人500円 保 2歳以上就学前のお子さん10人 方 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢」を記入)で、7月11日(金)(必着)まで(多数抽選)。会申 担 〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センター FAX03-5698-2315 ☎03-5698-2316



▲オンライン申請

親子自然観察会

セミの羽化を見てみよう

日 7月25日(金)午後6時30分～8時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6)、青戸平和公園(青戸4-23-1) 対 区内在住の小・中学生と保護者20組(1組3人まで) 費 1人50円 方 オンライン申請で、7月10日(木)まで(多数抽選)。問 NPO法人水元ネイチャープロジェクト(市原) ☎03-3696-8420 担 環境課



▲オンライン申請

静かなコミュニケーションの魔法

区民大学単位認定講座。

耳の聞こえない人の世界を体験し、手話やジェスチャーなどのコミュニケーション方法を学びます。

日 8月2日(土)午前9時30分～正午 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 対 区内在住の小学3～6年生と保護者40人 方 6月23日(月)～7月11日(金)にオンライン申請か電話、ファクス(「2面上欄記入事項と必要な配慮(手話通訳など)」を記入)で(多数抽選)。申 担 障害福祉課 ☎03-5654-8302 FAX03-5698-1531



▲オンライン申請

日光林間学園イベント

にっこうサバイバルキャンプ

自然の中で、火おこしや料理を体験します。

日 8月25日(月)～27日(水)2泊3日 対 小学3～6年生40人 費 ▶区内在住・在学のお子さん／4万円 ▶区外在住・在学のお子さん／4万5000円



日光アウトドアクッキングキャンプ

親子で、ニジマスのつかみ捕りやいろいろな料理を体験します。

日 8月30日(土)・31日(日)1泊2日 対 小学1～3年生と保護者30人 費 ▶区内在住・在勤・在学の方／大人1万7,500円、子ども1万5,000円 ▶区外在住・在勤・在学の方／大人1万8,000円、子ども1万5,250円



海賊も使ったストームグラスをつくろう

区民大学単位認定講座。

19世紀に使われた天気予報の道具「ストームグラス」を作ります。

日 8月3日(日)①午前10時30分～正午②午後2時～3時30分 会 科学教育センター未来わくわく館(新宿6-3-2) 対 小学生と保護者各回12組(保護者1人につきお子さん2人まで。未就学児は同席不可) 費 1人300円 方 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項と希望回(①か②のいずれか)」を記入)で、7月16日(水)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

親子そうさく教室

染料を使ってオリジナルTシャツを作ろう

日 会 下表のとおり 対 小学生と保護者各日18組(1組2人) 費 1組500円 持 白色のTシャツ(1人1枚) 方 オンライン申請で、7月9日(水)まで(多数抽選)。担 生涯学習課 ☎03-5654-8512



▲オンライン申請

日程	会場
8/2(土)	亀有学び交流館 (お花茶屋3-5-6)
8/3(日)	水元学び交流館 (南水元2-13-1)
8/23(土)	にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)

いずれも午前9時～11時30分



夏休み子ども議場見学会

普段はなかなか入ることのできない議場を見学して、区議会の仕組みを学びます。

日 8月4日(月)午前10～11時 会 区議会本会議場(立石5-13-1) 対 区内在住の小学3年生～中学生20人(保護者同伴可) 方 6月27日(金)午前9時から電話かファクス(「2面上欄記入事項、学校名、保護者の氏名」を記入)で(先着順)。申 担 区議会事務局 ☎03-5654-8503 FAX03-5698-1543



中央図書館児童講演会 絵本であそんで、地球であそぶ！

絵本作家のはたこうしろう氏が、絵本ができるまでについてお話しします。

日 7月19日(土)午後2～4時 対 区内在住の5歳から小学生のお子さんと保護者80人(未就学児は保護者同伴) 保 1歳以上就学前のお子さん6人程度 方 6月27日(金)午前9時から、オンライン申請か窓口で(先着順)。会申 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201



▲『しりとりのだいじずきなおうさま』作/中村翔子 絵/はたこうしろう 鈴木出版



▲オンライン申請

いずれも

申込方法など、詳しくは日光林間学園HPをご覧ください。

会 間 葛飾区立日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1) ☎0288-54-0728(毎日/午前8時30分～午後5時30分) 担 学校施設課



▲詳細はこちら

保田しおさい学校説明会

小学3～6年生の肥満やぜんそくなど健康課題があるお子さんが、豊かな自然の中で健康回復をめざす全寮制の学校です。

【日時】 7月7日(月)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。

【対象】 区立小学校に通うお子さんの保護者、教育関係者30人程度

【問い合わせ】

保田しおさい学校 ☎0470-55-1110

【会場・担当課】

総合教育センター(鎌倉2-12-1)



仕事や育児疲れなどで一時的に保育を利用したい方へ

ショートステイ・トワイライトステイの利用施設が増えます

区内在住2歳から中学生のお子さんの宿泊・夜間保育を行います。7月から新しく利用できる施設が増えます。

利用前に登録・申請が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。

【利用施設】

▶希望の家(青戸4-14-15)

▶メリーアティックロンド(東金町5-2-22) **新規施設**

【内容】

▶ショートステイ(宿泊)

1泊(24時間) お子さん1人当たり／6,000円※

▶トワイライトステイ(夜間保育)

1日(午後3～10時) お子さん1人当たり／2,000円※

※利用人数・連泊数・課税状況などにより、減額・免除となる場合があります。

【担当課】 子ども家庭支援課 ☎03-3602-1386



▲詳細はこちら

水曜日の
夜間に
開催ひとり親家庭の方へ
就労支援個別相談会

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職や転職、給付金を活用した資格取得に関する相談に応じます。

【日時】 7月9日(水)・23日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分

【対象】

区内在住のひとり親家庭の母親または父親(見込みを含む) 各回1人

【申込方法】 6月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8276

婚活イベント

会話のコツが学べるミニセミナーの後、出会いのきっかけづくりとして、1対1のトークタイムや軽食を楽しみながらの交流会を開催します。

【日時】 9月23日(火・祝)午後1時～5時15分

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 結婚を希望する20～39歳の独身男女各20人

【費用】 3,000円

【申込方法】 オンライン申請で(先着順)。

【申込期間】

▶区内在住・在勤の方／7月1日(火)正午から

▶その他の方／8月22日(金)正午から(区内在住・在勤の方からの申し込みにより定員に達した場合は募集しません)

【担当課】 子育て政策課

☎03-5654-8578



▲オンライン申請



葛飾花と緑のはがきコンクール作品募集

身近にある花や緑をハガキに表現した作品を募集します。詳しくは、区HPが応募要領をご覧ください。

【部門】

▶絵画の部(小学生・中学生・一般の部)

▶押花の部(小学生・中学生・一般の部)

▶写真の部(一般の部のみ)

※全体で1人2作品まで応募可。

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【応募方法】

次の事項をハガキに記入し、7月1日(火)～9月30日(火)(消印有効)に郵送で。

表面

2面上欄記入事項と次の内容を記入

▶区内在学の方

学校名と学校の電話番号

▶区内在勤の方

勤務先名と勤務先の所在地・電話番号

▶写真の部のみ撮影場所

裏面

▶絵画・押花・写真のいずれかの作品にメッセージを添える



▲詳細はこちら



【応募要領配布場所】 環境課(区役所4階410番)、地区センター、図書館、区内の郵便局など

【受賞発表】

広報かつしかや区HPで発表します。

受賞作品と佳作100点は、12月下旬から区役所や地区センターなどで展示します。

【応募・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所環境課 ☎03-5654-8239

令和6年度受賞作品



▲絵画の部



▲押花の部



▲写真の部

広告 内容については広告主にお問い合わせください

福祉葬 2か所設置します

孝行舎

かつしか

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ

火葬式プラン

通夜を行わない1日のお葬式

1日葬プラン

こうこうしゃ

(株)孝行舎

足立区役所から一番近くの葬儀社

東京都足立区中央本町 1-19-2

24時間 365日受付

はい

こうこうしゃ

0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

あなたの街の植木屋さん お見積り0円(出張料金も0円)

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木屋さんが見物に!
- お客様のご要望に対して丁寧!
- お見積りによる1本ずつの明細会計!

広報かつしかを見た!で

剪定作業 3m未満 先着10名様

通常1本 3,300円(税込)から

10%割引

ハローガーデン

葛飾店 葛飾区東金町3-17-10

まずはご相談ください ハロー いいにわ

受付時間 月～金 9:00～17:00 通営:株式会社First Line

☎0120-86-1128

女性のための

無料法律相談会

相談日 7月4日、8日、10日、14日

担当者 弁護士 佐藤 洋子

離婚、養育費、セクシャルハラスメントなど女性にかかわるトラブルについて、女性弁護士が無料で相談に応じます(30分・事前予約制)

弁護士法人佐藤法律事務所(東京事務所・第二東京弁護士会)

連絡先 TEL: 03-5672-9898

葛飾区高砂5-29-5-201

おふとんのクリーニング&安心圧縮パック

お電話1本で自宅までお引き取りに伺います。

葛飾区内限定

困っていませんか?

ふとんって持って行くのが大変!!

ふとんの収納って場所ばかりとって困るよね

3分の1～5分の1くらいに圧縮

保管までスゴイ!!

※保管サービスもご利用ください。(1枚600円)

羽毛布団3枚で12,000円

2枚なら9,900円、1枚は6,600円(全て税込み)

クリーニング ニノ

(三和産業株式会社内)

03(3603)5123 080(1231)3116

葛飾区白鳥2-19-5

営業時間 平日9:00～17:00

うんどう教室 ㊦

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

㊦㊨下表のとおり㊦区内在住おおむね65歳以上でご自身で会場まで来られる方㊦地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
東金町地区センター (東金町5-33-6)	7/1(㊦)午前10時30分～11時30分
シニア活動支援センター (立石6-38-11)	7/1(㊦)午後2～3時
高砂北公園 (高砂4-3-1)	7/9(㊦)午前10時30分～11時30分 (雨天中止)
宝町憩い交流館 (宝町2-38-19)	7/9(㊦)午前10時30分～11時30分
たつみ集い交流館 (西新小岩2-1-4)	7/9(㊦)午後2～3時

※熱中症予防のため、会場が変更となっています。

エンディングノート基礎講座

人生の締めくくりとして、自分の考えや希望を書き記す際の注意事項などを学びます。

㊦7月26日(㊦)午前10時30分～正午㊨シニア活動支援センター(立石6-38-11)㊦区内在住おおむね65歳以上の方40人㊦往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、7月7日(㊦) (必着)まで(多数抽選)。

㊦㊦〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5680-2964

㊦地域包括ケア担当課



シルバーカレッジ

明治の偉人を学ぶ

全2回

㊦

区民大学単位認定講座。

さいごうたかもり よさのあきこ
西郷隆盛と与謝野晶子にスポットを当て、その時代の背景や文化を学びます。

㊦7月23日(㊦)・30日(㊦)午後2～4時㊦区内在住65歳以上の方56人費250円㊦オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、7月8日(㊦) (必着)まで(多数抽選)。㊦㊦〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

最近、テレビの音量が大きくなっていませんか？ 高齢者の耳の聞こえを支援します

区では、加齢性難聴による「耳の聞こえにくさ」を支援するため、健康診査や補聴器購入費の補助を行います。

加齢性難聴とは

年齢を重ねるごとに、徐々に進行する聴力の低下のことです。65歳を超えると、聞こえにくさを感じる方が増えていくことが分かっています。コミュニケーションをとることが難しくなる前に、早期発見・治療につなげることが大切です。



耳の健康診査

耳が聞こえにくい状態が続くと、認知症やフレイルのリスクが高くなります。高齢者の加齢性難聴を早期に発見し、治療や補聴器を使用することで、認知症やフレイルの予防を図るための健康診査を実施します。

【実施期間】

8月1日(㊦)～令和8年2月28日(㊦) (休診日を除く)

【実施場所】

区内実施医療機関

【対象】

区内在住で、令和8年3月31日時点で**65～74歳の方**（難聴と診断され、治療中の方（予定を含む）や、聴覚障害による身体障害者手帳を持っている方を除く）

【内容】

問診・診察・標準純音聴力検査

【申込期間】

7月1日(㊦)～令和8年1月31日(㊦) (消印有効)

【申込方法】

オンライン申請か電話（はなしょうぶコール ☎03-6758-2222）、ハガキ（「2面上欄記入事項と生年月日」を記入）で。

受診券は7月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14 健康推進課



▲オンライン申請

補聴器購入費の補助

今年度より、対象者と補助額を拡大しました。

補助を受けるためには、**購入前の申請が必要**です。また、事前相談を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

【申請受付開始日】 7月1日(㊦)

【対象】 区内在住65歳以上で、次の全てに該当する方

- ▶医師から補聴器が必要であると診断された
- ▶聴覚障害による身体障害者手帳を持っていない

※過去に補助を利用した方で、5年経過した方も対象です。

【対象の補聴器】

医療機器として認定されているもの（集音器などを除く）

【補助限度額】

- ▶住民税が非課税の方 **14万4,900円**
- ▶住民税が課税の方 **7万2,450円**

【手続きの流れ】

① 申請書を持参し、左記の「耳の健康診査」か耳鼻咽喉科を受診する（耳鼻咽喉科の受診費用は自己負担）

② 補聴器販売店で見積書を作成してもらう

③ 申請書と必要書類を、区に持参か郵送

④ 区から補助の決定通知書が届いたら、見積書を作成してもらった補聴器販売店で補聴器を購入

【申請書配布場所】 高齢者支援課（区役所2階201番）、高齢者総合相談センター、区内の耳鼻咽喉科・補聴器販売店

区HPからも取り出せます。

【事前相談・申請・担当課】

〒124-8555葛飾区役所高齢者支援課

☎03-5654-8299



▲詳細はこちら

凡例

他…その他
日…日時
会…会場
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先
担…担当課
HP…ホームページ
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育

㊦

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

健康診査・がん検診を受診しましょう

ご自身の健康管理のため、定期的に健康診査やがん検診を受診しましょう。
受診は原則予約制です。受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。

【実施期間】 7月1日(火)～10月31日(金)(休診日を除く)
【実施場所】 区内実施医療機関

葛飾区の
国民健康保険に
加入している
40～74歳の方

令和7年4月1日以前から
引き続き加入している方

葛飾区特定健康診査

対象の方には、受診券と案内を6月下旬に送付します。

受診期間中に75歳になる方へ

75歳になる誕生日の前日まで受診できます。誕生日以降は長寿(後期高齢者)医療健康診査(実施期間は9月30日(火)まで)の対象となります。

対象の方には、誕生月の前月末までに受診券を送付します。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8173

令和7年4月2日以降に加入した方
※上記以外の方も、対象となる場合があります。詳しくは区HPをご覧ください。
お問い合わせください。



▲詳細はこちら

葛飾区基本健康診査

受診には申し込みが必要です。

【申込期限】 10月15日(水)(必着)

【申込方法】 資格情報のお知らせの写しまたは資格確認書の写し(余白に「2面上欄記入事項」を記入)を封筒に入れて郵送で。受診票は、申込受付後に順次発送します。

【申し込み・担当課】 〒125-0062青戸4-15-14
健康推進課 ☎03-3602-1268

葛飾区の
国民健康保険以外の
健康保険に
加入している区内在住
40～74歳の方

加入している保険者から送付される
特定健康診査受診券の契約とりまとめ
機関名欄に「医師会」または「集合B」と記載がある方

特定健康診査追加検査

特定健康診査受診時に、医療機関窓口でお申し込みください。

【検査内容】 尿潜血検査、胸部エックス線検査など

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

健康診査と一緒にがん検診を受けましょう



医療機関によっては、健康診査と同時に受診できるがん検診もあります。受診希望の方は、健康診査を予約する際に医療機関へお申し出ください。申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へお問い合わせください。

【担当課】 健康推進課



▲詳細はこちら

がん検診の種類

- ▶胃がん検診(胃内視鏡検査、エックス線検査)
- ▶肺がん検診
- ▶前立腺がん検診
- ▶子宮頸がん検診
- ▶大腸がん検診
- ▶乳がん検診

経済的に納付が困難な方へ

令和7年度国民年金保険料の 免除・納付猶予申請を受け付けます

【担当課】 国保年金課

毎年申請が必要です。

ただし、令和6年度に全額免除か納付猶予の承認がされた方で、8月以降に日本年金機構から継続審査の承認通知が届いた方は申請不要です(失業などの特例的事由により、全額免除か納付猶予の承認がされた方は申請が必要です)。

受付開始日 7月1日(火)

【対象】 国民年金加入者で次のいずれかに該当する方

▶免除

申請者本人・配偶者・世帯主の令和6年中の所得がいずれも下表の所得基準の範囲内の方

免除区分		所得基準
全額免除		(扶養親族などの数+1)×35万円+32万円
一部免除	4分の3免除	88万円+扶養控除額+社会保険料控除額など
	半額免除	128万円+扶養控除額+社会保険料控除額など
	4分の1免除	168万円+扶養控除額+社会保険料控除額など

▶納付猶予

申請者本人が20～49歳で、申請者本人と配偶者の令和6年中の所得がいずれも次の所得基準の範囲内の方

所得基準=(扶養親族などの数+1)×35万円+32万円

※学生および任意加入被保険者は対象外です。

※失業した方や災害で財産のおおむね2分の1以上の損害を受けた方などは特例で認められる場合があります。

申請により保険料を免除または納付猶予します。

免除・納付猶予を受けた期間は、老齢年金や障害年金、遺族年金の受給資格期間に算入されます(一部免除で未納の場合を除く)。ただし、老齢基礎年金の受給額は、全額納めた場合と比べて少なくなります。

【承認期間】 令和7年7月～8年6月分

【申請方法】 次の書類を持参で。

- ①基礎年金番号を確認できる物(年金手帳、基礎年金番号通知書など)、またはマイナンバーを確認できる物(マイナンバーカードなど)
- ②本人確認できる物(運転免許証、マイナンバーカードなど)

雇用保険の被保険者であった方が失業などにより申請を行う場合は、①・②に加えて、雇用保険被保険者離職票の写しまたは雇用保険受給資格者証の写しが必要です(過去に同一の失業などの事由により免除・納付猶予を申請し、失業した事実が確認できる書類を添付したことがある方は不要)。

※震災、火災などで損害を受けた方や、雇用保険に入っていない方、事業の廃止・休止の届出を行っている方が失業などによる申請を行う場合はお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、所得が相当程度まで下がった場合の臨時特例措置による国民年金保険料免除・納付猶予申請については、申請する月の2年1カ月前の月から令和5年6月分まで手続きが可能です。

【保険料の追納について】

免除・納付猶予の承認を受けた月から10年以内の保険料は、後から納めることができます。免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金が付き納付額が高くなる場合があります。

詳しくは葛飾年金事務所へお問い合わせください。

【申請・問い合わせ】

▶葛飾年金事務所(立石3-7-3) ☎03-3695-2181

▶国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8214

※区民事務所では取り扱っていません。

ネズミでお困りの方へ 区ではネズミが家に入らない・住みつかせないための方法を紹介しています。
詳しくは、区HPをご覧ください。【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242

詳細はこちら▶



健康部(保健所) 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	--	---------------------------------------

審議会など傍聴のお知らせ

都市計画審議会

東京都市計画道路幹線街路補助線街路第261号線の都市計画の変更について審議します。
日 7月7日(月)午後3時～4時30分。午後2時45分までに直接会場へ(先着順)。会 立石地区センター(立石3-12-1) 定 12人程度 回 都市計画課 ☎03-5654-8328

葛飾区社会教育委員の会議

日 7月14日(月)午前10時～正午 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 10人 方 6月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。申 回 生涯学習課 ☎03-5654-8479

葛飾区教育振興基本計画推進委員会

日 7月16日(水)午後2～4時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 10人 方 電話で、7月11日(金)まで(多数抽選)。申 回 教育総務課 ☎03-5654-8449

東京理科大学葛飾図書館(新宿6-3-1) 休館のお知らせ

大学の定期試験のため、次の期間お休みします。
図書館の返却は受け付けます。
【期間】 7月7日(月)～8月5日(火)
【問い合わせ】 東京理科大学葛飾図書館 ☎03-5876-1541
【担当課】 中央図書館

健康長寿筋肉元気健康診査

加齢や活動不足、病気、栄養不足などにより筋肉量が減少し、筋力や身体の機能が低下するサルコペニアの疑いを早期に発見するための健診です。
対象の方には「葛飾区特定健康診査のご案内」に、案内と受診票を同封しています。
受診した結果、サルコペニアの疑いがある方には、葛飾区医師会で行う無料の栄養指導・機能訓練をご案内します。
【対象】 葛飾区特定健康診査の対象者で令和8年3月31日時点で70歳の方 ※要介護・要支援認定を受けている方を除く
【実施期間】 7月1日(火)～10月31日(金)(休診日を除く)
【実施場所】 区内実施医療機関(約90カ所)
【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268



手洗いは食中毒予防の基本です

梅雨から夏にかけての気温や湿度が高い時期は、細菌による食中毒に注意が必要です。手にはたくさんの細菌が付いているので、帰宅時やトイレの後、調理や食事の前などには手をよく洗いましょう。

手の洗い方

- ①手洗いの前に指輪や腕時計を外します。
- ②水で手をぬらした後、石けんを付けて十分に泡立て、手を15秒以上よくこすります。汚れが残りやすい指先、指の間、親指の周り、手のしわ、手首は念入りに洗いましょう。
- ③手に付いた石けんを水で完全に洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭きましょう。

手を十分に乾かした後、アルコール系消毒液を使うとより一層効果的です。
【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
覧になるか、お問い合わせください。



▲詳細はこちら

【勤務期間】 9月1日～令和8年3月31日(再任可)

職種・勤務内容	応募締切	担当課
生活スキルアップ指導補助員 区立幼稚園、小・中学校で身体などに障害があるお子さんの生活能力の向上や危険回避・安全管理への取り組みの指導補助など	7月8日(火)	総合教育センター ☎03-5668-7601
副校長補佐 データ入力や電話・来客対応、調査対応、出勤簿管理、施設管理、印刷業務など学校における副校長の業務補佐	7月9日(水)	教育指導課 ☎03-5654-8467

関係機関のお知らせ

東京都子育て支援員研修受講者募集

保育や子育て支援の分野で従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修です。申込方法など、詳しくは東京都福祉局HPから募集要項をご覧ください。
【募集コース】 地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース
【申込期間】 7月1日(火)～15日(火)
【募集要項配布場所】 子育て施設支援課(区役所4階401番)
【問い合わせ】 東京都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎03-5320-4121



▲詳細はこちら

都立水元特別支援学校 学校公開

【日時】 7月14日(月)午前9時30分～11時25分
【申込方法】 オンライン申請で、7月4日(金)まで。
【会場・申し込み】 都立水元特別支援学校(西水元5-2-1) ☎03-3600-1871



▲オンライン申請

休日応急診療

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日／午後5時～9時30分
インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

休日当番医などを受診する方へ

受診する際は各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/29(日)	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	秋山整形外科クリニック	整	亀有3-7-7-2階	03-5629-1180

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6/29(日)	小荷田歯科医院	柴又4-13-19	03-3658-1998
	原歯科医院	四つ木1-38-5	03-3694-8682

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
6/29(日)	佐藤接骨院	青戸3-25-12	03-3601-4782
	登山整骨院	立石8-4-13	03-3691-1355

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
6/29(日)	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。
戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

凡例

他日…日時
その他…会
方…会場
申…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



凡例

他日…日時
…会場
方…申込方法
申…対象
…申込先
問…内容
…問い合わせ先
担…費用
…担当課
HP…持ち物
…ホームページ
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

就職支援セミナー

応募書類の書き方や面接対策などを学びます。

日 7月18日(金)午後2～4時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 28人 他 雇用保険受給中の方は、求職活動の実績になります。 方 6月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。 申 かつしかワークプラザ ☎03-3604-8609 担 産業経済課

セミナー 年金を受給しながら働こう

ハローワークによる再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みについて学びます。

日 7月24日(木)午前10時～11時30分 会 立石地区センター(立石3-12-1) 定 65歳以上の方25人 方 6月27日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順)。 申 ハローワーク墨田シニア応援コーナー(墨田区江東橋2-19-12) ☎03-5669-8961 担 産業経済課



▲詳細はこちら

女性しごと応援キャラバン

就活に役立つ自己理解・自己PRのポイントを学びます。

日 7月29日(火) ▶ セミナー／午前10時～正午 ▶ 個別相談会／午後0時20分～1時25分(1人30分程度) 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 対 女性 ▶ セミナー50人 ▶ 個別相談会12人 保 6カ月以上就学前のお子さん8人 方 6月27日(金)午前9時からオンライン申請が電話で(先着順)。 申 女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎03-6734-1346(月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後5時) 担 人権推進課



▲オンライン申請

ネットに広告を掲載する 事業者の方へのお願い

区で行っている消費生活相談において「広告の掲載に関して【無料】を強調する表記によるトラブル」が寄せられています。

無料について条件がある場合は、分かりやすく表示することにより、消費者に誤解を与えない広告作りをお願いします。

【担当課】 消費生活センター ☎03-5698-2311

チャレンジしませんか 介護 のしごと

生活介護員養成研修 全4回

生活支援サービスの基本を学びます。修了後には「生活介護員」の資格を取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供する事業所などで働くことができます。

また、修了後にフォローアップ研修も実施します。

日 7月24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火)午前9時～午後5時 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または通所型住民主体サービスを運営している方(予定を含む)20人程度 方 7月1日(火)～9日(水)に電話か、ファクス(「2面上欄記入事項」と生年月日を記入)で(多数抽選)。 申 (一社)葛飾区介護サービス事業者協働組合 ☎03-5654-9517 FAX 03-5654-9518(月～金曜日(祝日を除く)／午前10時～午後4時) 担 介護保険課

東京TASK ものづくりアワード2025 応募製品を募集します

優れた技術や新しいデザイン・機能を取り入れた生活雑貨・日用品などを募集します。

入賞者は、賞金の他、東京インターナショナル・ギフト・ショーに出品する権利や中小機構によるさまざまな支援などが受けられます。

【対象製品】

令和6年11月1日～7年10月31日に開発し、東京TASK地域(葛飾区・台東区・荒川区)内の事業者(企業もしくは個人事業主)が主たる製作者である製品(海外で主要な生産工程部分を行う製品を除く)

他にも要件があります。詳しくは応募要領または区HPをご覧ください。

【応募方法】

所定の応募用紙に製品の写真を添付し、10月31日(金)までに持参か郵送、メールで。

応募用紙は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【応募要領・用紙配布・応募・担当課】

〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 商工振興課
☎051300@city.katsushika.lg.jp
☎03-3838-5587



▲詳細はこちら

令和6年度入賞製品



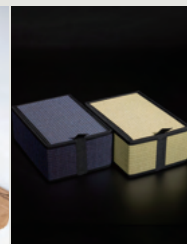
▲紙滴 (カラピナが付いている紙製ウチワ)



▲落す紙皿



▲エコ米バッグ



▲和の心で収納する箱「一畳」



出展者募集中

中小にしかできない「技術」がある
—モノづくりの見本市—
町工場見本市 2026

【担当課】 商工振興課

葛飾区とその周辺区域から、世に誇る技術を持つ「町工場」が集まり、新規受注先の開拓、技術開発のヒントが得られる絶好の機会を提供します。見本市への出展が初めての方でも、事務局がサポートしますので安心して出展いただけます。

【日時】 令和8年2月19日(木)・20日(金)

午前10時～午後5時(19日は午後4時30分まで)

【会場】 東京国際フォーラム(千代田区丸の内3-5-1)

【対象】 葛飾区およびその近隣地域(台東区、墨田区、江東区、北区、荒川区、足立区、江戸川区、八潮市、三郷市、市川市、松戸市)の製造業かつ中小企業

【小間サイズ】 1小間 幅3m×奥行2m×高さ2.4m

【出展料】 区内企業 6万円、区外企業 13万円

【申込方法】 オンライン申請で、8月29日(金)まで。

【問い合わせ】 町工場見本市運営事務局(産経新聞社内)
☎03-3273-6041



▲オンライン申請

出展者の声

実際に製品を見ながらお客様と具体的な商談ができた。

従業員の接客スキル向上につながった。

交流会があったので出展者間で交流が深められた。

都心で開催されるので普段出会えないような企業と出会えた。





しごと発見プラザかつしか からのお知らせ



外国人の方へ 面接の基本を学ぼう

日本の企業に就職するために必要な面接の基本を、参加者がグループになって一緒に学びます。

【日時】 7月30日(水)午後2時～午後3時30分
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【対象】 外国人の方 5人



▲オンライン申請

就活に役立つ! スキルアップセミナー

カードを使った自己分析で、自分の魅力を再発見します。さらにグループワークも行います。

【日時】 8月8日(金)午前10時～正午
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【定員】 22人



▲オンライン申請

出張相談 お仕事相談会

就職相談員が相談に応じます。

【日時】 8月20日(水)午前11時～午後3時30分
【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)
【定員】 6人



▲オンライン申請

いずれも

【その他】

雇用保険受給中の方には、活動の実績となる証明書を発行します。

【申込方法】

6月27日(金)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み】 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765

【担当課】 産業経済課

感謝状と記念品を贈呈

区内で働く優良な従業員を表彰します

区内の事業所に勤務する従業員で推薦基準に該当する方を、葛飾区優良従業員として表彰し、記念品を贈呈します。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶区内の同一事業所に引き続き5年以上勤務する従業員で、勤務成績が優秀で他の模範となる方
- ▶正社員または週20時間以上勤務している短時間労働者の方(パート・アルバイト等を含む)

この他、要件があります。詳しくは、区HPをご覧ください。

【申込方法】 8月1日(金)(必着)までにオンライン申請か、必要書類を郵送で。

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556



▲詳細はこちら

記念品の例

▲野菜お買物券
(葛飾元気野菜)▲カレールー詰め合わせ
(ワタナベ食品㈱)

▲ストール(東京和晒㈱)



▲江戸切子(㈱清水硝子)



▲鉛筆セット(北星鉛筆㈱)

従業員が働きやすい
職場づくりのために

就業環境整備のための費用を助成します



全ての方にとって働きやすい職場環境を整備するため、事業所内の工事等経費や、暑熱・寒冷対策のための備品・消耗品購入費を助成します。申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

対象経費

区内の事業所、営業所、支店、工場または店舗において実施し、人材の確保や定着に役立つ①～③の事業経費

※令和7年4月以降に購入・着手し、令和8年3月までに支払い完了するものに限る

① 次の施設の新設や改修にかかる工事・設計費

- ▶従業員用のトイレ・ロッカー室・休憩スペース
- ▶女性(男性)が少ない事業所における女性(男性)専用施設
- ▶手すりや段差改善など、バリアフリー対応を目的とする施設

② 暑熱・寒冷対策としての備品購入費

(例) スポットクーラー、ストーブなど
※設置工事を必要とする固定式の物を除く

③ 暑熱・寒冷対策としての消耗品購入費

- ▶ファン付き作業服、ヒーター付き作業服など直接的に身体を冷却・加温し、継続的に使用できる物が対象(使い捨ての物や、使用に伴い量が減る物を除く)
 - ▶熱中症警報器
- ※暑熱対策・寒冷対策ごとに、1日当たり常時従事する従業員数が上限です

助成率(上限額)

対象経費の2分の1(250万円)

※ワーク・ライフ・バランス推進企業の認定を受けている場合は、300万円が上限です

対象事業者

次の全てに該当する中小企業など

- ▶中小企業基本法第2条第1項に該当する中小企業などである
- ▶区内に事業所、営業所、支店、工場または店舗がある
- ▶上記事業所などで、常時使用する従業員が1人以上いる(パート・アルバイト可、家族従業員・役員は含めない)
- ▶育児・介護休業法に対応した就業規則があり、労働基準監督署に届出をしている(令和8年3月までに作成・届出予定である)※
- ▶葛飾区SDGs宣言を行っている
- ▶目的・対象が類似した他の補助金などを受けていない、または受ける予定がない
- ▶直近期の法人住民税もしくは前年度課税分の特別区民税の滞納がない

※区では育児・介護休業法に対する部分の就業規則の作成・改正支援を行っています。



▲就業規則の作成等支援について

【担当課】 ▶助成金に関すること 産業経済課 ☎03-3838-5556

▶ワーク・ライフ・バランス推進企業の認定に関すること 人権推進課 ☎03-5698-2211



凡例

☎…電話番号 他…その他 FAX…ファクス HP…ホームページ 師…講師 担…担当 持…持ち物 方…申込方法 申…申込先 問…問い合わせ先

東新小岩青空少年少女野球開放事業 野球教室

新小岩にある東新小岩運動場野球場で少年少女野球教室を実施しています。地元の野球チームと一緒に軟式野球を体験してみませんか。

日 7月5日(土)・6日(日)、8月2日(土)・3日(日)、9月6日(土)・7日(日)、
10月4日(土)・5日(日)、11月1日(土)・2日(日)、12月14日(日)・20日(土)
令和8年1月18日(日)・24日(土)、2月1日(日)・7日(土)、
3月1日(日)・14日(土)
午前9時～午後1時

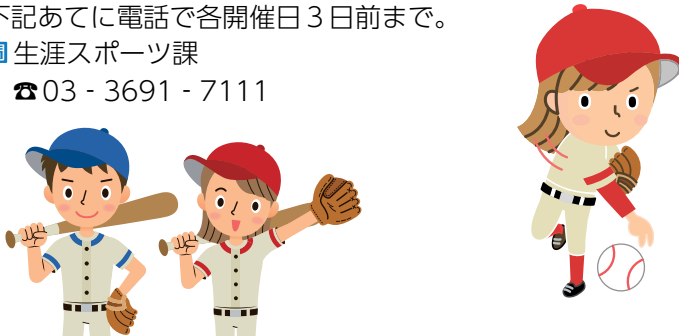
会 東新小岩運動場 野球場
対 区内在住・在学の小学生
費 無料 ※保険については各自で加入していただくようお願いいたします。

方 下記あてに電話で各開催日3日前まで。

申 問 生涯スポーツ課
☎03 - 3691 - 7111



▲区HP



初心者ダーツ体験コーナー

年齢、障害の有無に関係なく、誰でも手軽にプレーできるダーツを体験できます。ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

同日、区民春季ダーツ大会も開催します。ダーツを体験したあとは、レベルの高いダーツ競技を観覧してみましょう。

日 7月20日(日)午前10時～午後3時
午前9時30分受付開始(随時)

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室

対 どなたでも

費 無料

持 室内履き

方 当日受付 ※会場に直接お越しください。

問 ダーツ協会(黒田) ☎080 - 6679 - 6962

事前申込
不要



広い夏空の下でみんなと！やってみよう、ラジオ体操♪

第54回区民健康ラジオ体操大会

陸上競技場でラジオ体操を行います。見本を見ながら初めてでもラジオ体操ができます。1人でも、2人でも、家族でも、友人同士でも、参加OKです。夏の1日を朝から気持ちよく始めましょう。

日 7月21日(月・祝)
午前6時10分～7時(予定)※雨天中止

会 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場

対 どなたでも

費 無料

方 当日受付 ※会場に直接お越しください。

問 ラジオ体操連盟(鴻巣)

☎03 - 3609 - 1853

参加賞
あり

事前申込
不要



夏休みジュニア苦手運動克服プログラム

「走る」、「跳ぶ」をテーマに、学校では教わることのできない『体の使い方』を学ぶ講座を開講します。

夏休み期間に小学生がこの教室で『身体の使い方』を学ぶことで、「速く走れるようになった!」、「高く跳べるようになった!」を実感してもらい、運動への苦手意識なく新学期をスタートさせるための教室です。

日 8月22日(金)・27日(水)・29日(金)

第1部 1～3年生 午前9時～9時55分

第2部 4～6年生 午前10時～10時55分

会 水元総合スポーツセンター サブアリーナ

対 小学生

定 各部20人程度

費 5,000円(3回分)

方 右記二次元コードからオンライン申請で7月23日(水)(必着)まで(多数抽選)。

申 問 (一社) オール水元スポーツクラブ

☎03 - 5876 - 9188



▲詳細・申し込み
はこちら



障害者スポーツ教室

ボッチャ、風船バレー、卓球バレー、フロアホッケーが体験できる教室を開催します。

日 7月24・31日、8月21・28日(木)
午後1時30分～3時

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室

対 障害のある方

定 各回40人

費 各回100円

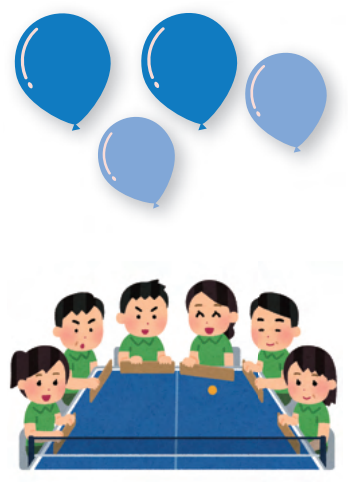
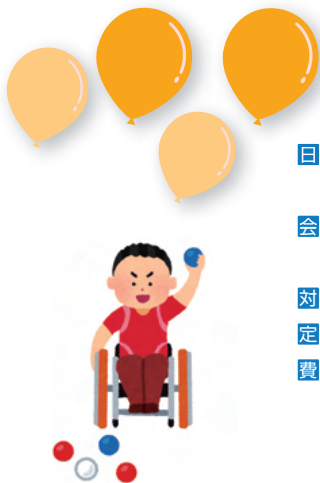
方 オンライン申請か、申込書(奥戸総合スポーツセンター体育館・温水プール館、水元総合スポーツセンターにて配布または区HPから取り出し可)を持参またはファクスで、7月17日(木)(必着)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請



▲区HP



申 問 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111 FAX 03 - 5698 - 1752



区民体育大会等結果の掲載方法を変更します!

これまでは区民体育大会等結果を紙面で掲載をしていましたが、
今後は、区HPで大会結果をご覧いただけます。



右記二次元コードを読み取ると、
大会結果を見ることができます!

区HP▶



はじめてみよう! 障害者スポーツ教室のご紹介

① パラスポーツ一般開放【月曜】

個人でもパラスポーツ(ボッチャ)を気軽に体験・練習できます。初めての方にはルール説明から指導員が教えるので、レベルに応じて楽しめます。

6月23・30日、7月7・14・28日、8月18・25日、9月1・8・22・29日、
10月6・20・27日、11月10・17日、12月1・8・15・22日、1月19・26日、
2月2・9・16日、3月2・9・16・23・30日

日 午後4時30分～6時30分
会 水元総合スポーツセンター 第1・2会議室
対 どなたでも 定 各回15人程度(先着順)
費 無料 方 会場にて受付

② のびのびユニスポ広場【火曜】

ユニバーサルスポーツ(フロアホッケー、風船バレー等)を定期的楽しめます。

6月24日、7月1・8・15・22・29日、8月5・12・19・26日、
9月2・9・16・30日、10月7・14・21・28日、11月4・11・18・25日
12月2・9・16・23日、1月6・13・20・27日、2月3・10・17・24日、
3月3・10・17・24・31日

日 午後4時～5時30分
会 奥戸総合スポーツセンター エイトホール
対 どなたでも 定 なし
費 無料 方 会場にて受付

③ 障害者トランポリン教室【金曜】

難しいルールのないトランポリンを通じて、体幹機能の向上、リハビリ及びリラクスの効果を
図り、運動の楽しさを体験することでスポーツ活動へのきっかけとなることをめざしています。

6月27日、7月11・25日、9月12・26日、10月10・24日、
11月14・28日、12月5日、1月9・23日、2月13・27日、3月13日

日 午後6時30分～8時
会 水元総合スポーツセンター サブアリーナ
定 20人 対 障害のある方 費 100円
方 各回とも電話またはファクスで教室の3日前まで(先着順)。

④ 障害者水泳教室

全身運動となる水泳を通して、継続した運動の必要性を理解し、楽しみながら泳ぐ習慣を身につ
け、また体力の維持増進を深めます。

【奥戸・水曜】7月2日、9月24日、10月22日
【奥戸・日曜】9月7日、10月5日、11月9日
【水元・月曜】7月7・14日、9月1日、10月6・27日、11月10日、
12月1・8・15日、1月26日、2月2・9日、3月2・9日
【水元・日曜】9月21日、10月19日、11月16日、12月14・21日、
1月11・18日、2月15・22日、3月15・22日

日 【水・月曜】午後2時～3時30分
【日曜】 午後4時～5時30分
会 奥戸・水元総合スポーツセンター 温水プール
定 20人 対 障害のある方※ 費 100円
方 各回とも電話またはファクスで教室の3日前まで(先着順)。
※小学生未満の方は3歳以上でオムツのとれている場合にご参加いただ
けます(保護者の方も入水をお願いします)。

事業ごと の お問い合わせ先

- ①・③(一社)オール水元スポーツクラブ
②生涯スポーツ課
④の【奥戸】奥戸総合スポーツセンター温水プール館
④の【水元】水元総合スポーツセンター温水プール

☎03-5876-9188 FAX03-5876-9189
☎03-3691-7111 FAX03-5698-1752
☎03-3695-9911 FAX03-5698-1753
☎03-3609-8182 FAX03-5699-1622

各種大会参加者募集

【区民大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目・定員	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
春季 ビームライフル ビームピストル 大会	7/27(日)	午前9時30分～ 午後6時	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 エアライフル場	1人で射撃が できる方 ※16歳未満の方 は保護者同伴	①BRT60: 3人 ②BP60: 12人 ③BRF40: 15人 ④BRS60: 6人	1種目2,000円 ※1人2種目まで	連盟HPより 6月23日(月)から オンライン申請で (先着順)。 	連盟HPからお問い合わせ ください。

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
障害者水泳教室	7/2(水)	午後2時～ 3時30分	奥戸総合 スポーツセンター 温水プール館	障害のある方 ※小学生未満の方 は、3歳以上でオム ツのとれている場 合にご参加いただ けます(保護者の 方も入水をお願い します)。	各回20人 (先着順)	1回100円	右記まで電話または ファクスで(実施日 の3日前まで)。	甲 奥戸総合スポーツセ ンター温水プール館 ☎03-3695-9911 FAX03-5698-1753
	7/7・14 の(月)		水元総合 スポーツセンター 温水プール					甲 水元総合スポーツセ ンター温水プール ☎03-3609-8182 FAX03-5699-1622
障害者 トランポリン教室	7/11・25 の(金)	午後6時30分～ 8時	水元総合 スポーツセンター サブアリーナ	障害のある方				甲 (一社)オール水元ス ポーツクラブ ☎03-5876-9188 FAX03-5876-9189

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
ジュニア水泳大会	9/7(日)	午前9時開場	水元総合 スポーツセンター 温水プール	18歳以下	連盟HPに掲載されている大会要項 を参照してください。 		連盟HPよりエント リー用紙を取り出し、 右記までメールで 7月25日(金)(必着)まで (多数抽選)。	甲 水泳連盟 katsushika.swim. federation@gmail. com

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

【担当課】 国保年金課

医療費の自己負担割合について

70歳以上で 国民健康保険に加入している方

自己負担割合は、同じ世帯の国民健康保険に加入している70歳以上の方の住民税課税所得などに応じて、2割もしくは3割と判定しています。

自己負担割合の判定基準は、資格確認書・資格情報のお知らせに同封の案内をご確認ください。

【問い合わせ】 国保年金課 ☎03-5654-8210



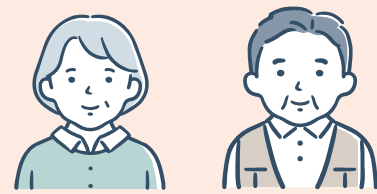
後期高齢者医療制度に加入している方

自己負担割合は、本人および同じ世帯の後期高齢者医療制度に加入している方の所得などにより、1～3割と判定しています。

自己負担割合の判定基準は、資格確認書に同封の「後期高齢者医療制度のしくみ」をご確認ください。

【問い合わせ】

- ▶ 広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519
月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時
- ▶ 国保年金課 ☎03-5654-8528



高額な医療費がかかる場合に医療費の自己負担額が減額されます

【申請・問い合わせ】 国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8212

国民健康保険に加入している方

申請により、保険適用の医療費などの窓口での支払い額が自己負担限度額まで減額される「限度額適用認定証」を交付します。

自己負担限度額や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】

- ▶ 70歳以上で、次のいずれかに該当する方
 - ・住民税非課税世帯の方
 - ・住民税課税世帯で自己負担割合が3割の方
- ▶ 70歳未満で、国民健康保険料を滞納していない世帯の方

【申請に必要な物】

次のいずれか1点

- ▶ マイナ保険証 ▶ 有効期限内の国民健康保険証が資格確認書
令和7年1月2日以降に転入した方は、前住所地の令和7年度の住民税課税(非課税)証明書(世帯全員分)が必要となる場合がありますので、お問い合わせください。

国民健康保険特定疾病療養受療証をお持ちの方へ

70歳未満で、人工腎臓を実施している慢性腎不全の方の「特定疾病療養受療証」の有効期限は、7月31日(木)です。該当する方には、引き続き新しい受療証を送付します。

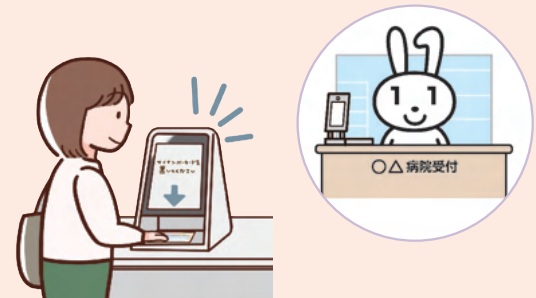
後期高齢者医療制度に加入している方

申請により、自己負担限度額の区分を記載した資格確認書を交付します。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

次の方には、限度額区分を記載した新しい資格確認書を7月中旬以降順次発送しますので、申請は不要です。

- ▶ 現在、限度額区分の記載された資格確認書が交付されている
- ▶ 有効な減額認定証が限度額認定証を持っている

国民健康保険に加入している方も後期高齢者医療制度に加入している方も、マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく自己負担限度額を超える窓口での支払いが免除されます。



広告 内容については広告主にお問い合わせください

シングルマザーの方へ

ひとりで悩んでいませんか？

頼れる人がいない
子どもを守りたい
住む家がない
その他いろいろ

無料個別相談受付中

ひとり親相談窓口
☎03-6231-3180
社会福祉法人大龍会
金町保育園 東京都葛飾区東金町3-36-15

ジュウレ恵利Sister

成人式正絹振袖
レンタルフルセット
39,000円～
税込¥42,900～
前撮り&当日着付
承ります

ママ振袖
アレンジ&お直し
お気軽にご相談ください

ワンコイン
着付け教室開校中

ふりそで
sanQ 高砂店
葛飾区高砂5-35-12-1F 京成線
高砂駅すぐ
☎0120-566-206

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション
雨もり 内外装 水廻り
新築 介護リフォーム

地域密着 真心対応
相談・見積 **¥0**

東洋堂ハウスSP
東京都知事許可 第144283号

金町支店 **03-5876-3963** 小岩支店 **03-6458-0064**
葛飾区東金町1-4-13 越後屋ビル2F 江戸川区西小岩1-28-12 カサ西小岩1F・2F