



凡例

☎…電話番号 日…日時 会…会場 対…対象 種…種目 部…部別 内…内容 定…定員 費…費用 説…説明会等 持…持ち物 方…申込方法 申…申込先 問…問い合わせ先  
他…その他 FAX…ファクス HP…ホームページ 師…講師 担…担当課 王…モニターポイント付与対象事業です。

## 東新小岩青空少年少女野球開放事業 野球教室

新小岩にある東新小岩運動場野球場で少年少女野球教室を実施しています。地元の野球チームと一緒に軟式野球を体験してみませんか。

日 7月5日(土)・6日(日)、8月2日(土)・3日(日)、9月6日(土)・7日(日)、  
10月4日(土)・5日(日)、11月1日(土)・2日(日)、12月14日(日)・20日(土)  
令和8年1月18日(日)・24日(土)、2月1日(日)・7日(土)、  
3月1日(日)・14日(土)  
午前9時～午後1時

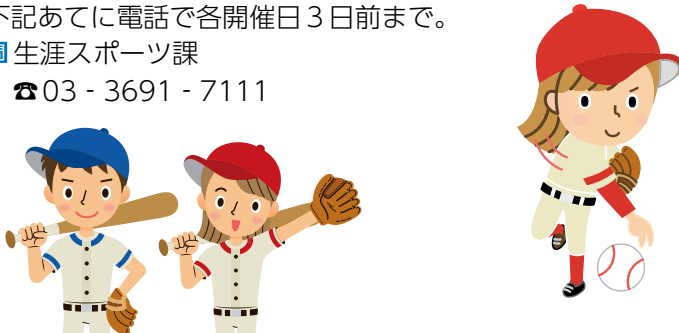
会 東新小岩運動場 野球場  
対 区内在住・在学の小学生  
費 無料 ※保険については各自で加入していただくようお願いいたします。

方 下記あてに電話で各開催日3日前まで。

申 問 生涯スポーツ課  
☎03 - 3691 - 7111



▲区HP



## 初心者ダーツ体験コーナー

年齢、障害の有無に関係なく、誰でも手軽にプレーできるダーツを体験できます。ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

同日、区民春季ダーツ大会も開催します。ダーツを体験したあとは、レベルの高いダーツ競技を観覧してみましょう。

日 7月20日(日)午前10時～午後3時  
午前9時30分受付開始(随時)

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室

対 どなたでも

費 無料

持 室内履き

方 当日受付 ※会場に直接お越しください。

問 ダーツ協会(黒田) ☎080 - 6679 - 6962

事前申込  
不要



広い夏空の下でみんなと！やってみよう、ラジオ体操♪

## 第54回区民健康ラジオ体操大会

陸上競技場でラジオ体操を行います。見本を見ながら初めてでもラジオ体操ができます。1人でも、2人でも、家族でも、友人同士でも、参加OKです。夏の1日を朝から気持ちよく始めましょう。

日 7月21日(月・祝)  
午前6時10分～7時(予定)※雨天中止

会 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場

対 どなたでも

費 無料

方 当日受付 ※会場に直接お越しください。

問 ラジオ体操連盟(鴻巣)

☎03 - 3609 - 1853

参加賞  
あり

事前申込  
不要



## 夏休みジュニア苦手運動克服プログラム

「走る」、「跳ぶ」をテーマに、学校では教わることのできない『体の使い方』を学ぶ講座を開講します。

夏休み期間に小学生がこの教室で『身体の使い方』を学ぶことで、「速く走れるようになった!」、「高く跳べるようになった!」を実感してもらい、運動への苦手意識なく新学期をスタートさせるための教室です。

日 8月22日(金)・27日(水)・29日(金)

第1部 1～3年生 午前9時～9時55分

第2部 4～6年生 午前10時～10時55分

会 水元総合スポーツセンター サブアリーナ

対 小学生

定 各部20人程度

費 5,000円(3回分)

方 右記二次元コードからオンライン申請で7月23日(水)(必着)まで(多数抽選)。

申 問 (一社) オール水元スポーツクラブ

☎03 - 5876 - 9188



▲詳細・申し込み  
はこちら



## 障害者スポーツ教室

ボッチャ、風船バレー、卓球バレー、フロアホッケーが体験できる教室を開催します。

日 7月24・31日、8月21・28日(木)  
午後1時30分～3時

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室

対 障害のある方

定 各回40人

費 各回100円

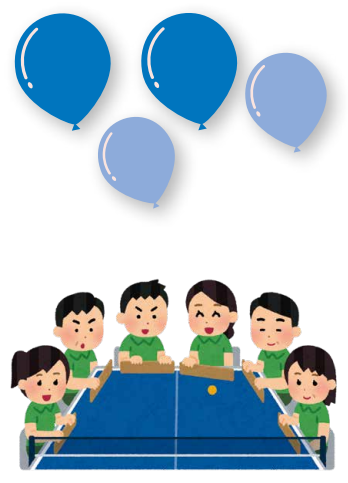
方 オンライン申請か、申込書(奥戸総合スポーツセンター体育館・温水プール館、水元総合スポーツセンターにて配布または区HPから取り出し可)を持参またはファクスで、7月17日(水)(必着)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請



▲区HP



申 問 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111 FAX 03 - 5698 - 1752