



■無料連続講座■

国際ガールズ・デー企画

ワタシが選ぶ自由な未来



©プラン・インターナショナル

●第1回：講座●

ワタシだってできる！
リーダーシップを考えよう

日時 10月18日(土) 13:00～15:00

場所 ウィメンズパル 3階洋室A

講師 長島美紀さん

(公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン
アドボカシーグループリーダー、政治学博士)

●第2回：映画上映会●

ミートゥー・ムーブメント

日時 10月19日(日) 13:00～15:00

場所 ウィメンズパル 2階視聴覚室

オンライン申込はこちらから



スタッフ

監督・撮影・撮影：ピアーズ・ガーランド
製作総指揮：ブライアン・アーベク
撮影：マット・サーモン／ジョーダン・ヒル
音楽：クリスチャン・タント

キャスト

ジュリー・ビンデル (フェミニスト)
アイシャ・アリカーン (活動家)
アシュリー・ピアソン (芸能レポーター)
ルーシー・ステファン (ナレーション)

- 対象 ■ どなたでも
- 定員 ■ 30名(事前申込制・先着順)
- 受講費 ■ 無料
- 保育 ■ 1歳以上就学前のお子さん4名
(※保育希望の方は10/8(水)までにお申込みください。)
- 受講方法 ■ 9月17日(水)午前9時より電話かオンライン申請にて申込受付開始

問い合わせ：葛飾区男女平等推進センター 電話 03-5698-2211

ワタシが選ぶ自由な未来

講座内容・講師プロフィール

●第1回：講座●

ワタシだってできる！
リーダーシップを考えよう

日本において「リーダー＝男性」のイメージが根付いてしまっているのはなぜだろう？

未来を担う若年層が自分の思い・意見に自信を持ち、主体的にキャリアデザインを描くために、女の子とリーダーシップについて学びます。

●講師：長島 美紀（ながしま みき）さん●

国際NGOプラン・インターナショナル アドボカシーグループリーダー。政治学博士。プランでは、女の子のリーダーシップに関する調査提言をはじめ、女の子や若い女性のエンパワーメント、ジェンダー課題に関する調査研究・政策提言を担当。2021年4月からは内閣府男女共同参画推進連携会議有識者議員、2023年からW20ジャパングレイト（2024年より共同代表）も務める。

●第2回：映画上映会●

ミートゥー・ムーブメント

女性が勇気をもって声を上げ、世界中に波及した#Me Too運動の真相と、変革を生み出した過程を描くドキュメンタリー映画を鑑賞します。

終了後は気楽に、自由に感想を伝え合うトークタイムを設けます。

※日本語字幕表示あり、ドキュメンタリー映画

（監督：ピアーズ・ガーランド／2018年／イギリス／61分）

オンライン申込はこちらから



<お申し込み・お問合せ>

葛飾区男女平等推進センター

TEL: 03-5698-2211