

リーちゃん賞

大根の皮の梅マヨ炒め

考案者 クックネーム：くー さん



【食べきり・使いきりポイント】

大根の皮を、和洋どちらにも合う副菜にしました。

レ シ ピ (2 人 分)

◆材料・分量

大根の皮	大根の1/3本分
梅干し	1個
マヨネーズ	大さじ1/2
醤油	少々

◆作り方

- 1 大根の皮を千切りにする。
- 2 梅干しの種を取って叩いておく。
- 3 熱したフライパンにマヨネーズをひく。
- 4 1を炒め、火が通ったら2と醤油を加えて火を止めたら完成。

【 問合せ先 】

環境部 リサイクル清掃課
TEL: 03-5654-8273